

AGENDA KONFERENCJI I WARSZTATÓW

Profilaktyka uzależnień bez złudzeń – możliwości i ograniczenia



30 września 2026 r.



9:00 - 15:00



Aula B - budynek A-16
Uniwersytet Zielonogórski
Al. Wojska Polskiego 69

Organizator:

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Zielonej Górze

Współorganizator:

Uniwersytet Zielonogórski

Moderator:

dr hab. Dorota Rybczyńska – Abdel Kawy



WYKŁADY

9:00 – 9:30

- Rejestracja uczestników

9:30 – 10:00

- Powitanie i wprowadzenie

10:00 – 10:30

- Refleksje na temat najpoważniejszych ograniczeń i największych możliwości profilaktyki uzależnień w naszym kraju.

dr hab. Krzysztof Ostaszewski prof. IPiN

10:30 – 11:00

- Od e-papierosa do saszetki. Nowe konteksty używania substancji przez młodzież.

dr Robert Rejniak

11:00 – 11:30

- Czynniki chroniące i czynniki ryzyka wymagające szczególnej uwagi dorosłych, od których zależy zdrowie i szanse rozwoju psychospołecznego uczniów klas IV–VIII.

prof. dr hab. Maria Deptuła

11:30 – 12:00

- Jak czytać wyniki polskiego badania EU Kids Online 2026 w kontekście profilaktyki i edukacji? Możliwości i ograniczenia interpretacyjne.

dr hab. Piotr Plichta prof. UW

12:00 – 12:30

Przerwa kawowa



WARSZTATY

12:30 – 13:30

Karina Porębska

- Od diagnozy do działania. Warsztat rozpoznawania potrzeb rozwojowych uczniów klas IV-VIII

dr Wioletta Junik

- Projektowanie i realizacja oddziaływań wychowawczo - profilaktycznych w szkole na podstawie profesjonalnej diagnozy.

Anna Borucka

- Zachowania ryzykowne nastolatków – co się za nimi kryje?

dr Robert Rejniak

- Zrozumieć motyw, by lepiej pomóc. Jak rozmawiać z nastolatkiem o ryzyku i zmianie.

13:30 – 14:30

Dyskusja i podsumowanie konferencji –
dr hab. Dorota Rybczyńska – Abdel Kawy

14:30 – 15:00

Poczęstunek

PRELEGENCI | SYLWETKI EKSPERCKIE

Anna Borucka

Psycholog, autorka i współautorka szkolnych programów profilaktycznych oraz ponad 100 publikacji dotyczących profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży. Była związana z Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Pracownią Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M”. Od ponad 25 lat prowadzi szkolenia z zakresu szkolnej profilaktyki, diagnozy, pomocy psychologicznej i interwencji profilaktycznej.

Maria Deptuła

Prof. dr hab., pedagog, specjalistka w zakresie diagnozy funkcjonowania uczniów oraz wczesnej profilaktyki problemów rozwojowych i zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży. Ekspertka Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, autorka i kierowniczką licznych projektów badawczo-wdrożeniowych oraz publikacji naukowych. Autorka adaptacji narzędzi diagnostycznych do pracy z uczniami klas IV – VIII.

Wioletta Junik

Dr n. hum., pedagog społeczny, adiunkt Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, socjoterapeutka i specjalistka profilaktyki uzależnień. Od 30 lat zajmuje się projektowaniem, realizacją i ewaluacją oddziaływań wychowawczo-profilaktycznych. Autorka publikacji naukowych i popularnonaukowych oraz ekspertka Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Krzysztof Ostaszewski

Dr hab. n. med., dr n. hum. w dziedzinie pedagogiki, profesor Instytutu Psychiatrii i Neurologii, kierownik Pracowni Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M”. Specjalista w zakresie profilaktyki, zachowań ryzykownych młodzieży, resilience oraz promocji zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Ekspert Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Piotr Plichta

Dr hab. nauk społecznych w dyscyplinie pedagogika, adiunkt w Instytucie Pedagogiki Uniwersytetu Wrocławskiego, pedagog specjalny, prof. Uniwersytetu Wrocławskiego. Autor i współautor około 100 publikacji naukowych, ekspert i trener współpracujący ze szkołami, poradniami oraz instytucjami edukacyjnymi i publicznymi.

Karina Porębska

Psycholog, założycielka Pracowni Testów Diagmatic, specjalizującej się w opracowywaniu i standaryzacji narzędzi diagnostycznych dla psychologów i pedagogów. Od ponad 25 lat związana z technologiami informatycznymi, kieruje projektami badawczo-rozwojowymi wspierającymi diagnozę potrzeb rozwojowych uczniów. Promuje rzetelną, opartą na dowodach diagnozę i profilaktykę w środowisku szkolnym.

Robert Rejniak

Certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, doktor nauk społecznych, pedagog, trener, terapeuta i superwizor Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej. Ekspert Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, specjalizujący się m.in. w pracy z młodzieżą używającą substancji psychoaktywnych.

Dorota Rybczyńska – Abdel Kawy

Dr hab. pedagogiki, dr socjologii, profesor Uniwersytetu Wrocławskiego, założycielka i szefowa Lubuskiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Osób Uzależnionych i Współuzależnionych „LOPiT” w Zielonej Górze. Wojewódzka Ekspertka ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii. Specjalistka w zakresie profilaktyki uzależnień, resocjalizacji oraz problemów społecznych dzieci i młodzieży. Autorka i współautorka około 70 publikacji naukowych.