



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Pełna nazwa oferenta: FUNDACJA CENTRUM RODZINY	
Forma prawna: Fundacja	
Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000407039	
Adres siedziby: ul. Gen. M. Langiewicza 39, 65-740 Zielona Góra	
Adres strony www: https://fundacijacentrumrodziny.pl/	
Adres do korespondencji: ul. Gen. M. Langiewicza 39, 65-740 Zielona Góra	
e-mail: fundacijacentrumrodziny@gmail.com	
Numer telefonu: 665 933 535	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym - Wybieram świadomie – warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych Lubuszan			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2.09.2026	Data Zakończenia	29.11.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie dotyczy realizacji programu profilaktyczno-edukacyjnego o charakterze warsztatowym z zakresu profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym oraz wzmacniania kompetencji osobistych i społecznych dzieci i młodzieży. Projekt wpisuje się w:				
1. Cel strategiczny 1. Promocja zdrowia i szkolenie kadr				
Cel operacyjny 1.1. Wzmocnienie polityki prozdrowotnej związanej z ograniczaniem używania substancji psychoaktywnych i zaburzeń behawioralnych oraz problemów z nich wynikających – podniesienie rangi profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień we wszystkich obszarach życia społecznego, poprzez Działanie 2. Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii, dotyczących ryzyka szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych i zaburzeń behawioralnych dla Lubuszan i ich otoczenia.				
2. Cel strategiczny 2. Profilaktyka				
Cel operacyjny 2.1. Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych i zaburzeń behawioralnych oraz czynników zwiększających ryzyko sięgania po substancje psychoaktywne i zagrażające zdrowiu czynności w populacji Lubuszan poprzez Działanie 5. Wspieranie i realizacja programów profilaktycznych kształtujących umiejętności wychowawcze i pozytywne relacje rodzinne dla rodziców/ opiekunów i wychowawców dzieci i młodzieży.				
Celem zadania jest ograniczenie szkód związanych z używaniem substancji psychoaktywnych (narkotyków, dopalaczy) oraz zaburzeń behawioralnych (w tym nadmiernego korzystania z nowych technologii cyfrowych) w populacji dzieci i młodzieży, a także zwiększenie częstotliwości i wzmocnienie przekonań chroniących przed uzależnieniami. Projekt zmierza do zwiększenia wiedzy młodych ludzi na temat substancji psychoaktywnych, mechanizmów powstawania uzależnień, konsekwencji zdrowotnych, psychicznych i społecznych używania substancji psychoaktywnych oraz zaburzeń behawioralnych mogących prowadzić do utraty kontroli nad własnym funkcjonowaniem. Projekt ma również na celu rozwijanie umiejętności asertywnego odmawiania (w odniesieniu do propozycji zażycia substancji psychoaktywnych), zwiększanie odporności na presję rówieśniczą oraz budowanie przekonania, że młody człowiek może radzić sobie z trudnościami, emocjami i stresem bez sięgania po substancje psychoaktywne lub inne zachowania ryzykowne prowadzące do uzależnień.				
Projekt skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych (liczebność pojedynczej grupy biorącej udział w warsztacie około 20 uczniów) oraz rodziców i nauczycieli (liczebność pojedynczej grupy biorącej udział w warsztacie około 10 osób) z terenu miasta Zielona Góra oraz powiatu zielonogórskiego. Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla uczniów będą kierowane przede wszystkim do klas VII–VIII szkół podstawowych oraz uczniów szkół				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ponadpodstawowych, z możliwością dostosowania treści do wieku, potrzeb rozwojowych i sytuacji danej placówki. Do udziału zostaną zaproszone placówki edukacyjne, w szczególności szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, które zgłoszą potrzebę realizacji zajęć profilaktycznych dla swoich uczniów. Rekrutacja placówek będzie prowadzona poprzez kontakt z dyrektorami szkół, pedagogami, psychologami szkolnymi oraz wychowawcami klas. Informacja o możliwości udziału w projekcie zostanie przekazana również za pośrednictwem kanałów komunikacji Fundacji Centrum Rodziny. Udział w projekcie jest bezpłatny, decyduje kolejność zgłoszeń.

W ramach zadania zaplanowano przeprowadzenie **20 warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych w tym: 17 warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych realizowanych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych z terenu miasta Zielona Góra oraz powiatu zielonogórskiego oraz 3 warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli realizowanych w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny ul. gen.M.Langiewicza 39 w Zielonej Górze.**

Miejsca realizacji:

- ✓ Miejscem realizacji 17 spotkań dla uczniów będą szkoły podstawowe i ponadpodstawowe na terenie miasta Zielona Góra oraz powiatu zielonogórskiego, w szczególności sale lekcyjne, świetlice, biblioteki szkolne, aule lub inne przestrzenie wskazane przez placówki i umożliwiające przeprowadzenie warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych.
- ✓ 3 Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla rodziców i nauczycieli odbędą się w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny przy ul. Gen. M. Langiewicza 39 w Zielonej Górze.

Każdy warsztat profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów będzie trwał 2 x 45 minut i będzie złożony z dwóch uzupełniających się części prowadzonych przez 2 różnych wykładowców.

Część I warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych (dla uczniów): Pierwsza część spotkania będzie miała charakter profilaktyczno-edukacyjny z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Zostanie poprowadzona przez specjalistkę posiadającą przygotowanie w obszarze farmacji, psychologii i terapii uzależnień. W tej części uczestnicy otrzymają podstawową, rzetelną i dostosowaną do wieku wiedzę dotyczącą substancji psychoaktywnych, ich wpływu na układ nerwowy, funkcjonowanie organizmu, emocje, zachowanie i podejmowanie decyzji. Omówione zostaną mechanizmy powstawania uzależnień, długofalowe skutki stosowania substancji psychoaktywnych, konsekwencje zachowań ryzykownych oraz sytuacje zwiększające prawdopodobieństwo sięgania po substancje psychoaktywne, takie jak presja grupy, imprezy, koncerty, spotkania towarzyskie, stres, samotność, trudne emocje czy chęć dopasowania się do otoczenia.

W ramach tej części poruszone zostaną również zagadnienia związane z zaburzeniami behawioralnymi, w tym nadmiernym korzystaniem z internetu, mediów społecznościowych, gier i innych aktywności, które mogą pełnić funkcję ucieczkową lub kompensacyjną i prowadzić do uzależnień czynnościowych. Ważnym elementem będzie pokazanie używania substancji psychoaktywnych i zachowań ryzykownych nie tylko jako problemu zdrowotnego, ale również jako zjawiska psychospołecznego i psychopatologicznego, powiązanego z marketingiem, modą, trendami, potrzebą akceptacji i trudnościami wieku dorastania. Uczestnicy otrzymają także informacje, gdzie i w jaki sposób szukać pomocy specjalistycznej w przypadku własnych trudności z uzależnieniami lub problemów zauważonych u rówieśników.

Zaangażowanie wykładowcy / specjalisty: W celu prawidłowej i skutecznej realizacji programu niezbędne jest zaangażowanie wykwalifikowanych wykładowcy / specjalistki z obszaru farmacji, psychologii i terapii uzależnień oraz edukatorki z doświadczeniem prowadzenia programów profilaktyki uzależnień w szkołach. **Wynagrodzenie wykładowcy wynosi 200 zł brutto za godzinę dydaktyczną (45 min.) za warsztaty profilaktyczne dla uczniów.** Kwota ta obejmuje prowadzenie warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych oraz kompleksowe przygotowanie autorskich materiałów szkoleniowych/warsztatowych.

Część II warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych (dla uczniów): Druga część warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych zostanie poświęcona budowaniu zasobów chroniących przed uzależnieniami, ze szczególnym uwzględnieniem świadomego i odpowiedzialnego korzystania z nowoczesnych technologii (smartfonów, mediów społecznościowych, gier cyfrowych i internetu) oraz rozwijania asertywności, poczucia własnej wartości, przedsiębiorczości i kompetencji przyszłości. Zamiast traktować technologię wyłącznie jako zagrożenie, zajęcia ukażą ją jako narzędzie wymagające krytycznego myślenia, kontroli i higieny cyfrowej, stanowiące bezpieczną i twórczą alternatywę dla bezrefleksyjnego, nawykowego „scrolowania” czy ucieczki w świat wirtualny i substancje psychoaktywne. Celem tej części będzie pokazanie młodemu ludziom, że skuteczna profilaktyka uzależnień (zarówno od substancji, jak i behawioralnych) polega na rozwijaniu wewnętrznej siły, sprawności i umiejętności społecznych. Uczestnicy będą pracować nad tym, jak rozwijać postawę asertywną – jak mówić „nie” w sytuacji presji rówieśniczej na sięganie po narkotyki czy e-papierosy, a także jak stawiać granice w świecie cyfrowym (np. wobec presji stałej dostępności online czy ulegania niebezpiecznym trendom w sieci). Podczas ćwiczeń młodzież nauczy się rozpoznawać mechanizmy manipulacji i algorytmy uzależniające w aplikacjach, szukać wsparcia w sytuacjach kryzysowych, konstruktywnie radzić sobie ze stresem, nudą i trudnymi emocjami oraz przekuwać własne pomysły w działanie zamiast wybierać zachowania autodestrukcyjne i nałogowe.

Zaangażowanie wykładowcy / specjalisty: W celu prawidłowej i skutecznej realizacji programu niezbędne jest zaangażowanie wykwalifikowanych wykładowcy / specjalistki - _liderki, przedsiębiorczyni, biologa, managerka AI, edukatorki oraz autorki programu rozwoju kompetencji przyszłości dla dzieci i młodzieży, pracująca z młodzieżą w obszarze rozwoju kompetencji społecznych, komunikacji, odpowiedzialności, samodzielności, kreatywności i świadomego działania oraz świadomego odpowiedzialnego i konstruktywnego korzystania z nowoczesnych technologii. **Wynagrodzenie wykładowcy wynosi 200 zł brutto za godzinę dydaktyczną (45 min.) za warsztaty profilaktyczne dla uczniów.** Kwota ta obejmuje prowadzenie warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych oraz kompleksowe przygotowanie autorskich materiałów szkoleniowych/warsztatowych.

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjnych będą prowadzone metodami aktywizującymi m.in.: mini wykład, rozmowa moderowana, ćwiczenia w grupach, scenki sytuacyjne, analiza przykładów, pytania otwarte, burza mózgów, praca z wartościami, mapa wsparcia oraz krótkie zadania rozwijające komunikację, asertywność i współpracę. Warsztaty będą prowadzone w atmosferze otwartej rozmowy, bez moralizowania i bez stygmatyzowania uczestników. Ważnym założeniem jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni do zadawania pytań, konfrontowania mitów dotyczących uzależnień oraz budowania postawy odpowiedzialności za własne wybory cyfrowe i życiowe.

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla rodziców i nauczycieli (3 spotkania każde 2 x 45 min): Dodatkowo w ramach projektu odbędą się 3 warsztaty profilaktyczno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli w wymiarze 2 x 45 minut każde, w

siedzibie Fundacji Centrum Rodziny w Zielonej Górze. Spotkania te będą służyły zwiększeniu kompetencji osób dorosłych pracujących z dziećmi i młodzieżą lub wspierających je w środowisku rodzinnym w zakresie profilaktyki narkomanii i innych uzależnień. Tematyka spotkań obejmie m.in. rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych świadczących o używaniu narkotyków, aktualne trendy i zagrożenia związane z narkomanią i uzależnieniami behawioralnymi wśród młodzieży, rolę internetu i mediów społecznościowych w rozwoju uzależnień czynnościowych, sposoby prowadzenia rozmowy z dzieckiem lub uczniem o substancjach psychoaktywnych i ryzyku uzależnienia, unikanie rygoryzmu wychowawczego, budowanie otwartej komunikacji, reagowanie na trudne emocje oraz wskazanie miejsc i placówek, w których można uzyskać pomoc specjalistyczną (np. poradnie leczenia uzależnień). Warsztaty będą złożone z 2 uzupełniających się części prowadzonych przez 2 wykładowczyń / edukatorki. **Zaangażowanie wykładowcy / specjalisty:** W celu prawidłowej i skutecznej realizacji programu niezbędne jest zaangażowanie wykwalifikowanych wykładowcy / specjalistki z obszaru farmacji, psychologii i terapii uzależnień oraz edukatorki z zakresu świadomego i bezpiecznego korzystania z nowoczesnych technologii. **Wynagrodzenie każdego wykładowcy wynosi 200 zł brutto za godzinę dydaktyczną (45 min.) za warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla rodziców/nauczycieli.** Kwota ta obejmuje prowadzenie warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych oraz kompleksowe przygotowanie autorskich materiałów szkoleniowych/warsztatowych.

Materiały informacyjno-edukacyjne: W ramach zadania zostanie wydana broszura informacyjna dotycząca profilaktyki uzależnień, dostępna w wersji cyfrowej (na stronie Fundacji oraz w mediach społecznościowych na profilu Fundacji) oraz wydrukowana w profesjonalnej drukarni poligraficznej (koszt 250,00 zł brutto /1000szt.) i rozdawana uczestnikom na spotkaniach.

Zadania Koordynatora: Ponadto zaplanowano wynagrodzenie dla 1 osoby pełniącej funkcję Koordynatora za **administrowanie i realizację zadania w kwocie 1 800,00 zł.** Jest to koszt wynagrodzenia osoby, która przez cały okres realizacji projektu zajmować się będzie m.in. organizowaniem spotkań, koordynowaniem ich przebiegu, publikacją ogłoszeń, a także w ramach działań promocyjnych będzie odpowiadać za całościową promocję projektu oraz opracowanie składu i przygotowanie do druku broszury informacyjnej. Promocja wydarzenia odbędzie się poprzez umieszczenie informacyjnego plakatu w siedzibie Fundacji, za pośrednictwem fundacyjnych social mediów, poprzez mailing oraz wizyty w szkołach. Na materiałach promocyjnych i publikacjach umieszczona zostanie informacja o dofinansowaniu zadania ze środków publicznych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1) Liczba przeprowadzonych warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym oraz wzmacniania kompetencji osobistych i społecznych dzieci i młodzieży.	1) 17 warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych (po 2x45 min)	1) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania
2) Liczba przeprowadzonych warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli dotycząc zwiększenia kompetencji osób dorosłych pracujących z dziećmi i młodzieżą lub wspierających je w środowisku rodzinnym.	2) 3 warsztaty profilaktyczno-edukacyjne (po 2x45 min)	2) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania
3) Liczba wydanych i rozkolportowanych broszur	3) 1000 szt. broszura A5	3) Faktura, protokół kolportażu/listy dystrybucyjne
4) Liczba dostępnych elektronicznie broszur	4) 1 broszura w wersji pdf	4) link do pobrania na www/Facebook, print screeny

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Centrum Rodziny jest organizacją pozarządową z siedzibą w Zielonej Górze, działającą od 2011 roku na rzecz rodzin, dzieci, młodzieży, rodziców oraz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Zgodnie ze Statutem celem Fundacji jest **działalność informacyjno-edukacyjno-psychologiczna**, obejmująca m.in. wspieranie rodziców w świadomym wychowywaniu dzieci, budowanie dojrzałych relacji opartych na wiedzy o rozwoju dziecka, prawidłowej komunikacji i wychowaniu bez przemocy, wyrównywanie szans dzieci z różnych środowisk społecznych poprzez **działania profilaktyczne**, opiekę psychologiczną i wsparcie rodzin, a także wzmacnianie kompetencji rodzicielskich i relacji rodzic-dziecko.

Cele statutowe Fundacji obejmują również działalność na rzecz ochrony i promocji zdrowia, pomoc społeczną, wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej, działalność na rzecz dzieci i młodzieży, działalność wspomagającą rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, promocję i organizację wolontariatu oraz **przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym**. Fundacja realizuje swoje cele m.in. poprzez organizowanie spotkań, szkoleń, prelekcji, kursów, warsztatów, konferencji i innych działań statutowych, organizowanie różnych form pomocy psychologicznej, medycznej i profilaktycznej, prowadzenie zajęć kreatywnych i psychoedukacyjnych oraz **poradnictwo z zakresu psychologii, profilaktyki uzależnień, psychodietetyki i fizjoterapii**.

Działalność Fundacji koncentruje się na rozwoju kompleksowego systemu wsparcia dla rodzin, dzieci, młodzieży i osób dorosłych, obejmującego edukację, profilaktykę, wsparcie psychologiczne, działania prozdrowotne oraz pomoc w sytuacjach kryzysowych.

Fundacja posiada doświadczenie w organizacji spotkań indywidualnych i grupowych, warsztatów, konsultacji specjalistycznych, grup wsparcia, działań edukacyjnych oraz przedsięwzięć wymagających koordynacji specjalistów, promocji, rekrutacji uczestników, dokumentowania rezultatów i rozliczania środków publicznych.

Fundacja posiada doświadczenie w realizacji zadań publicznych finansowanych ze środków samorządowych i grantowych. W 2023 roku Fundacja podejmowała szereg działań ukierunkowanych na wsparcie rodziny i wczesnego rodzicielstwa, realizowała zadania

publiczne ze środków Miasta Zielona Góra, m.in. projekty „Karmienie piersią – dobry start”, „Wsparcie na starcie” i „Wsparcie na starcie II”. Fundacja organizowała także cykliczne wydarzenia rodzinne oraz spotkania doradcze z zakresu pierwszej pomocy u niemowląt i małych dzieci, co potwierdza jej doświadczenie w prowadzeniu edukacji praktycznej, specjalistycznej i dostępnej dla mieszkańców regionu.

W 2024 roku Fundacja objęła swoimi działaniami 1825 osób. Był to rok intensywnego rozwoju infrastrukturalnego i organizacyjnego, związany z finalizowaniem budowy nowej siedziby Fundacji z przestrzenią przeznaczoną na działania edukacyjne, specjalistyczne i wsparciowe, w tym hospicjum perinatalne. Fundacja kontynuowała działania na rzecz rodzin, kobiet w ciąży, rodziców i dzieci. W 2024 roku Fundacja uzyskała również pozytywną ocenę oferty realizacji zadania publicznego „Wspieranie rodziny przez edukację” w Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej w Zielonej Górze, otrzymując dofinansowanie w wysokości 10 000 zł. Zadanie obejmowało spotkania edukacyjne dla rodziców małych dzieci, dotyczące m.in. zdrowego stylu życia, diety, pierwszej pomocy niemowlętom i małym dzieciom, prawidłowego noszenia dzieci w chustach i nosidłach oraz ogólnych zagadnień związanych z rodzicielstwem.

W 2025 roku Fundacja znacząco zwiększyła skalę oddziaływania. Z jej działań skorzystało łącznie około 3200 osób, co oznacza wzrost o ponad 75% w stosunku do roku poprzedniego. W nowej siedzibie Fundacja prowadziła działania edukacyjne, profilaktyczne, psychologiczne i prozdrowotne, w tym warsztaty i spotkania edukacyjne, w których jednorazowo uczestniczyło od 5 do 35 osób, oraz 15 spotkań grupy wsparcia „Mamo wrzuć na luz”, obejmując wsparciem ponad 50 mam z dziećmi. Fundacja zapewniała także dostęp do pomocy bez skierowania, w tym kontakt telefoniczny i SMS, adekwatną reakcję w sytuacjach kryzysowych oraz organizację wsparcia psychologicznego, prawnego, specjalistycznego i w uzasadnionych przypadkach również pomocy finansowej. Pod koniec 2025 roku Fundacja pozyskała również dwóch kolejnych psychologów-wolontariuszy, w tym specjalistkę pracującą z kobietami i parami w okresie ciąży i po porodzie oraz terapeutkę dzieci i młodzieży.

Planowane zadanie jest naturalnym rozwinięciem dotychczasowych działań Fundacji w obszarze edukacji, profilaktyki, wspierania dzieci, młodzieży i rodzin oraz przeciwdziałania zjawiskom zagrażającym prawidłowemu rozwojowi młodego człowieka. Projekt dotyczy profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym oraz wzmacniania kompetencji osobistych i społecznych dzieci i młodzieży. Fundacja posiada doświadczenie organizacyjne niezbędne do realizacji tego typu przedsięwzięcia: prowadzenie rekrutacji uczestników, kontakt z placówkami, organizację harmonogramu spotkań, koordynację pracy specjalistów, promocję działań, przygotowanie materiałów informacyjnych, dokumentowanie rezultatów oraz rozliczanie zadań finansowanych ze środków publicznych. Dotychczasowa praktyka Fundacji pokazuje, że organizacja potrafi prowadzić działania edukacyjne i profilaktyczne w sposób dostępny, praktyczny i odpowiadający na realne potrzeby mieszkańców. Fundacja posiada doświadczenie w pracy z rodzinami w sytuacjach trudnych, w budowaniu bezpiecznej przestrzeni rozmowy, w organizowaniu wsparcia specjalistycznego oraz w prowadzeniu działań, które wzmacniają kompetencje rodziców, opiekunów i osób pracujących z dziećmi.

Do realizacji zadania wykorzystane zostaną zasoby kadrowe i merytoryczne Fundacji oraz współpracujących specjalistów. **Część profilaktyczno-edukacyjna dotycząca substancji psychoaktywnych, mechanizmów uzależnień, wpływu substancji na układ nerwowy, zdrowie psychiczne i zachowanie młodzieży** zostanie poprowadzona przez osoby posiadające przygotowanie w obszarze farmacji, psychologii i terapii uzależnień. Wśród zasobów merytorycznych zadania znajduje się specjalistka z wykształceniem farmaceutycznym, przygotowaniem pedagogicznym i trenerskim, doświadczeniem w pracy z lekami, prowadzeniu szkoleń i kampanii edukacyjnych, a także przygotowaniem podyplomowym z zakresu psychodietetyki, psychologii uzależnień, psychosomatyki oraz seksuologii praktycznej. Doświadczenie to pozwoli przekazać młodzieży rzetelną, opartą na wiedzy

medycznej, farmakologicznej i psychologicznej informację o substancjach psychoaktywnych, używkach, mechanizmach uzależnień, konsekwencjach zdrowotnych i psychospołecznych zachowań ryzykownych oraz sposobach szukania pomocy.

Drugą część warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych, dotyczącą sprawczości, asertywności, przedsiębiorczości i kompetencji przyszłości, poprowadzi liderka, przedsiębiorczyni, biolożka, edukatorka oraz autorka programu rozwoju kompetencji przyszłości dla dzieci i młodzieży, trenerka somatyczna i oddechu. Osoba ta pracuje z młodymi ludźmi w obszarze rozwoju kompetencji społecznych, komunikacji, odpowiedzialności, samodzielności, kreatywności, świadomego działania, korzystania z technologii i podejmowania decyzji. Ten zasób merytoryczny pozwoli uzupełnić klasyczną profilaktykę uzależnień o **atrakcyjny element profilaktyki pozytywnej**, czyli wzmacnianie zasobów młodzieży: samoświadomości, odporności psychicznej, umiejętności komunikacyjnych, współpracy, wyznaczania granic, krytycznego myślenia, odpowiedzialnego podejmowania decyzji, przedsiębiorczości i budowania poczucia wpływu na własne życie. Takie podejście wpisuje się w cel zadania, ponieważ młodzi ludzie, którzy potrafią rozpoznawać emocje, odmawiać, planować, współpracować i szukać konstruktywnych sposobów radzenia sobie z napięciem, są mniej podatni na presję rówieśniczą, zachowania ryzykowne oraz sięganie po substancje psychoaktywne lub inne zachowania pełniące funkcję ucieczkową.

Fundacja wykorzysta również swoje zasoby lokalowe i organizacyjne. Spotkania dla rodziców i nauczycieli zostaną przeprowadzone w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny w Zielonej Górze, w pomieszczeniach dostosowanych do prowadzenia działań edukacyjnych warsztatowych. W realizacji zadania wykorzystane zostanie zaplecze administracyjne Fundacji, doświadczenie w organizowaniu spotkań specjalistycznych, kanały komunikacji z mieszkańcami i środowiskiem lokalnym, materiały edukacyjne oraz bieżąca obsługa organizacyjna projektu. Fundacja zapewni koordynację harmonogramu, kontakt ze szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi z terenu miasta Zielona Góra i powiatu zielonogórskiego, obsługę zgłoszeń, dokumentację projektu, listy obecności, dokumentację fotograficzną (dokumentacja fotograficzna bez utrwalania wizerunku uczestników lub z zachowaniem wymaganych zgód) oraz promocję zadania zgodnie z zasadami informowania o dofinansowaniu.

Zasobem Fundacji jest także jej wieloletnia rozpoznawalność w środowisku lokalnym jako miejsca wsparcia rodziny, edukacji, profilaktyki i pomocy specjalistycznej. Dzięki połączeniu doświadczenia Fundacji w organizacji działań edukacyjnych i prozdrowotnych, kompetencji specjalistek z zakresu farmacji, psychologii i terapii uzależnień oraz autorskiego programu rozwijania kompetencji przyszłości, Oferent posiada realne możliwości prawidłowej i skutecznej realizacji planowanego zadania.

Fundacja zapewni koordynację harmonogramu, kontakt ze szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi z terenu miasta Zielona Góra i powiatu zielonogórskiego, obsługę zgłoszeń, przygotowanie i dystrybucję materiałów informacyjnych, dokumentację projektu, listy obecności, dokumentację fotograficzną bez utrwalania wizerunku uczestników lub z zachowaniem wymaganych zgód, a także promocję zadania zgodnie z zasadami informowania o dofinansowaniu. Zasobem Fundacji jest również jej rozpoznawalność w środowisku lokalnym jako miejsca wsparcia rodziny, edukacji, profilaktyki i pomocy specjalistycznej.

Dzięki połączeniu doświadczenia Fundacji w organizacji działań edukacyjnych, profilaktycznych, prozdrowotnych i wspierających, kompetencji specjalistek z zakresu farmacji, psychologii i terapii uzależnień oraz programu rozwijania kompetencji przyszłości, Oferent posiada realne możliwości prawidłowej, bezpiecznej i skutecznej realizacji planowanego zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenia dla wykładowcy I części warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla uczniów	3400		
2.	Wynagrodzenia dla wykładowcy II części warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla uczniów	3400		
3.	Wynagrodzenia dla wykładowcy I warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli	600		
4.	Wynagrodzenia dla wykładowcy II warsztatów profilaktyczno-edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli	600		
5.	Wydruk broszury profilaktyczno-edukacyjnej 1000 szt.	250		
6.	Wynagrodzenie dla 1 osoby – koordynatora	1800		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10050	10000	50

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes zarządu

Joanna Hahura

Data 04.08.2026

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA CENTRUM RODZINY
ul. Gen. M. Langiewicza 39
65-740 Zielona Góra, tel. 605 40 86 72
KRS 0000407039
NIP 9731011833, REGON 081102996