

„ RADA SENIORÓW GŁOSEM SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ”.

FORUM RAD SENIORÓW 15 CZERWCA 2026 rok
WOJEWÓDZTYWA LUBUSKIEGO

DR ROMAN BISKUPSKI

V-ce Przewodniczący Mazowieckiej Rady Seniorów

Członek Zarządu Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów

Mazowieckie Porozumienie Rad Seniorów

05-120 Legionowo, ul. Piłsudskiego 3

(00 48) 728 106 270

mazowieckieprs@wp.pl www.mas.spp-nadzieja.pl

Co to jest rada seniorów?

RADA SENIORÓW

- jest organem **doradczym, opiniodawczym i inicjatywnym**
- powoływanym przez radę gminy w celu reprezentowania interesów seniorów wobec władz samorządowych.

Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w „MAŁYCH OJCZYZNACH”.

„Nic o nas bez nas”
mówi znane powiedzenie.

Rada seniorów to właśnie droga do zwiększenia uczestnictwa osób 60+ w życiu samorządów oraz lepszego zaspokojenia ich potrzeb, a także wykorzystania potencjału i doświadczenia seniorów.

Rada Seniorów głosem społeczności lokalnej

- opiniowaniem i konsultowaniem spraw dotyczących sytuacji seniorów i seniorek w Gminie,
- opiniowaniem aktów prawa miejscowego dotyczących najstarszych mieszkańców i mieszkanki miasta,
- przedstawianiem propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań i prac legislacyjnych na rzecz seniorów i seniorek w perspektywie krótko- i długookresowej,
- inicjowanie działań na rzecz seniorów i seniorek itp..

Przykłady projektów zrealizowanych dzięki współpracy rady seniorów z władzami gminy

- **Koperta życia** – karta pomagająca szybciej podjąć akcję ratującą zdrowie lub życie osoby starszej. Są na niej zawarte informacje o stanie zdrowia seniora lub seniorki oraz o przyjmowanych lekach.
- **Złota rączka** – finansowane z budżetu gminy drobne usługi naprawcze dla osób starszych, które nie są w stanie samodzielnie np. wymienić uszczelki czy przybić gwoźdź.
- **Taksówka dla seniora** – całkowita lub częściowa refundacja dojazdu do miejsc usług publicznych np. do urzędu lub przychodni.
- **Wolontariat sąsiedzki** – współpraca międzypokoleniowa polegająca na realizacji przez młode osoby wolontariatu polegającego na pomocy osobom starszym w prostych zadaniach domowych, które są dla nich dużym wyzwaniem itp.

Podstawa prawna funkcjonowania Rad Seniorów w Polsce

- **Ustawy o samorządzie gminnym - art. 5 C.**

Dz.U.2024.0.609 t.j. - Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym

- **pkt.1 ustawy** „Gmina sprzyja solidarności międzypokoleniowej oraz tworzy warunki do pobudzania **aktywności obywatelskiej** osób starszych w społeczności lokalnej”.
- **pkt 2 ustawy** „**Rada** gminy, z własnej inicjatywy lub na wniosek zainteresowanych środowisk, **może** utworzyć gminną radę seniorów.
- **pkt 7 ustawy** „Gminna rada seniorów może zgłosić do uprawnionych podmiotów wnioski o podjęcie inicjatywy uchwałodawczej”,
- **pkt 8 ustawy** „Obsługę administracyjno-biurową gminnej rady seniorów zapewnia urząd gminy. Koszty obsługi gminnej rady seniorów pokrywa urząd gminy”.

Budowanie pozycji Rad Seniorów na Mazowszu – to proces

1. Powstanie grupy inicjatywnej powstania w województwie mazowieckim Wojewódzkiej Rady Seniorów , wsparcie Marszałka Województwa
2. Powstanie Mazowieckiego Porozumienia Rad Seniorów,
3. Współpraca z Ogólnopolskim Porozumieniem o Współpracy Rad Seniorów z siedzibą w Krakowie,
4. Powstanie Mazowieckiej Akademii Seniora w Legionowie,
5. Powstanie grupy ekspertów w zakresie polityki senioralnej na Mazowszu i w Kraju
6. Inne działania podejmowane przez szereg organizacji senioralnych w całym Kraju.

Rady Seniorów na Mazowszu dzisiaj i ich problemy

1. Brak stabilności prawnej i jej zrozumienia przez seniorów w Gminie
2. Problemy z kadencyjnością Rad Seniorów
3. Współpraca z JST
4. Członkowie Rad Seniorów posiadają zbyt małą wiedzę o samorządzie terytorialnym
5. Trudności we współpracy liderów organizacji senioralnych w Gminie
6. Brak wydzielonych środków finansowych na politykę senioralną w Gminie
7. W Gminach bardzo często brak polityki senioralnej w formie uchwały Rady Gminy

Idea Mazowieckiego Porozumienia Rad Seniorów

- rozwijanie sieci Rad Seniorów na Mazowszu
- wprowadzanie dobrych praktyk polityki senioralnej wypracowanych w Polsce i Unii Europejskiej
- sieciowanie Mazowieckich Rad w ramach Mazowieckiego Porozumienia Rad Seniorów
- budowanie zbiorowej obywatelskiej dojrzałości seniorów
- uświadamianie i wypracowywanie modeli współpracy Rad Seniorów, grup inicjatywnych i NGO z samorządem terytorialnym.

WDRAŻANIE DOBRYCH PRAKTYK realizowanych na Mazowszu i w Kraju.

Rada partnerem samorządu

- Dzięki utworzeniu gminnej rady seniorów władze gminy **mogą** sprawniej wykonywać swoje zadania, szczególnie: sprzyjać solidarności międzypokoleniowej oraz tworzyć warunki do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej.
- Pojawienie się organu, w którym zasiadają seniorzy, może również wpłynąć pozytywnie na zaufanie innych osób starszych do władz gminy.
- W dłuższej perspektywie zaowocować może też włączeniem seniorów do działania na rzecz swojej gminy.
- Gminna rada seniorów pełni również funkcję edukacyjną. Seniorzy zyskują doświadczenie funkcjonowania w samorządzie, widzą ograniczenia zewnętrzne, stają się lepszymi partnerami do dyskusji.
- Rada może być pomocna w przekazywaniu informacji od władz samorządowych do seniorów. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób, które nie korzystają z Internetu, nie posyłają już dzieci do szkół, a więc dociera do nich mniej źródeł informacji lokalnych.

Mazowiecka Akademia Seniora projekt MCPS realizowany przez Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym w Legionowie



Przedstawiciele Rad Seniorów i grup inicjatywnych mogą skorzystać z:

1. Porad prawno- organizacyjnych / dyżury w każdy piątek

9.00 – 13.00 w Legionowie i on-line/

2. Porady księgowo – rachunkowe / dyżury w każdą środę

9.00 – 13.00 w Legionowie i on-line/

- wszystkie porady /w tym on-line/, konsultacje, konwenty, wykłady są **bezpłatne**

Projekt trwa
do 15.12.2026 r.

Stowarzyszenie NADZIEJA i jego grupa ekspertów pomaga Gminom w przygotowaniu ;

- Diagnozy problemów i potrzeb seniorów w Gminie,
- Opracowaniu Strategii działań Gminy na rzecz seniorów

/ostatnie dokumenty to Serock i Grodzisk/.

25^{lat} Mazowsze

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >

MCPS

MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

FORMY WSPARCIA W RAMACH MAZOWIECKIEJ AKADEMII SENIORA

1. Szkolenia tematyczne w podregionach, Gminach, Powiatach z zakresu tworzenia i prowadzenia Rad Seniorów
2. Spotkania informacyjno-doradcze w Gminach i Powiatach
3. Spotkania z przedstawicielami samorządu terytorialnego
4. Spotkania dot. działań Rady Seniorów w środowisku lokalnym
5. Wymiana dobrych praktyk na Mazowszu i w kraju
6. Konwenty Rad Seniorów na Mazowszu

FORMY WSPARCIA W RAMACH MAZOWIECKIEJ AKADEMII SENIORA

u.d.

7. Wydawanie elektronicznych informatorów MPRS

8. Warsztaty budowania „Strategii Polityki Senioralnej w Gminach i Powiatach – metodologia”

9. Webinaria, spotkania on-line, warsztaty i konwersatoria.

DEKALOG PRACY RADY SENIORÓW

1. Jesteśmy głosem naszych społeczności – działamy z odwagą i odpowiedzialnością.
2. Budujemy autentyczne, partnerskie relacje z samorządem i innymi organizacjami.
3. Otwartość i transparentność są naszą siłą – zapraszamy do współdziałania wszystkich seniorów.
4. Łączymy pokolenia – tworzymy mosty solidarności i wzajemnego wsparcia.
5. Działamy jako organizacja ucząca się – stale rozwijamy kompetencje naszych członków.

DEKALOG PRACY RADY SENIORÓW

6. Kreujemy widoczność i rozpoznawalność – jesteśmy obecni w mediach i przestrzeni publicznej.
7. Współtworzymy warunki do stałego, adekwatnego finansowania i wsparcia administracyjnego.
8. Wprowadzamy systematyczne diagnozy i ewaluacje naszych działań.
9. Tworzymy sprawny i zaangażowany zespół – rozkładamy zadania i przeciwdziałamy wypaleniu.
10. Promujemy aktywne rzecznictwo – na rzecz godnego, aktywnego i sprawczego starzenia się.

RADY Seniorów na Mazowszu dzisiaj - **STATYSTYKA**

1. Aktualnie na Mazowszu powołanych uchwałami Rad Gmin funkcjonuje

95 Rad Seniorów w tym 7 powiatowych .

Członkami Ogólnopolskiego Porozumienia Rad Seniorów jest aktualnie 120 Rad z całej Polski.

2. W roku 2026 na Mazowszu Rady Gmin , powołały – 10 nowych Rad Seniorów.

Stan ten został udokumentowany w dzienniku urzędowym Wojewody Mazowieckiego

Mazowiecka Akademia Seniora w Legionowie współpracuje z 314 Gminami i 70 Powiatami na Mazowszu

Kierunki rozwoju Rad Seniorów na Mazowszu

1. Zacieśnienie współpracy z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego i Wojewodą Mazowieckim,
2. Docieranie z problemami seniorów do JST /Gmin, Powiatów i innych organizacji działających na rzecz seniorów w województwie np. MCPS /,
3. Wsparcie istniejących Rad Seniorów na Mazowszu /Mazowieckie Porozumienie Rad Seniorów i Mazowiecka Akademia Seniora w Legionowie/,
4. Reprezentowanie mazowieckich seniorów przed władzami wojewódzkimi i państwowymi /Sejm, Senat -utworzenie grupy parlamentarnej w Sejmie/,
5. Wykorzystanie potencjału Rad Seniorów dla budowania społeczeństwa obywatelskiego w Gminie

Sekretariat biura projektu
Mazowiecka Akademia Seniora
– wdrażanie dobrych praktyk

Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym NADZIEJA
ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 3, 05-120 Legionowo
(wejście od ul. Kopernika)
tel. 728 106 270

e-mail: mazowieckieprs@wp.pl
<https://mas.spp-nadzieja.pl/>

Dostępność: od poniedziałku do piątku,
w godzinach 9:00-13:00



dr Roman Biskupski
Prezes Stowarzyszenia
Pomocy Potrzebującym NADZIEJA