

Działania Samorządu Województwa Wielkopolskiego w obszarze wsparcia osób starszych

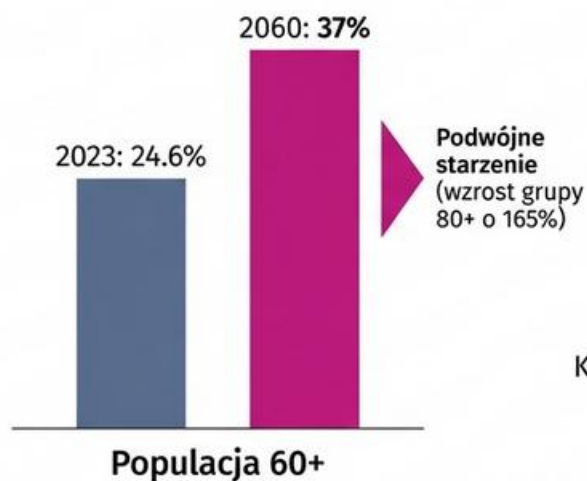
Zielona Góra, 15 czerwca 2026 roku



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Diagnoza demograficzna: Feminizacja i singularyzacja starości



Feminizacja starości

Kobiety stanowią **57.7%** grupy 60+

W grupie **85+** odsetek ten rośnie do **72%**



Singularyzacja

55% jednoosobowych gospodarstw domowych jest prowadzonych przez seniorów

Struktura demograficzna przesuwą się w stronę osób sędziwych (80+), w większości samotnie mieszkających kobiet.





Cisi bohaterowie systemu: Sytuacja opiekunów nieformalnych

INSIGHT

Model opieki to „familizm bez wsparcia”.
91% pomocy pochodzi od rodziny.

RYZYKA I WYZWANIA:

- **Wypalenie opiekuńcze:** Fizyczne i emocjonalne wyczerpanie.
- **Koszty ekonomiczne:** Rezygnacja z pracy, niższe emerytury.
- **Sandwich Generation:** Opieka nad rodzicami łączona z pracą i dziećmi.

Pilna potrzeba: Opieka wytchnieniowa i wsparcie psychologiczne.



Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Analiza SWOT: Potencjał i ryzyka regionu

MOCNE STRONY

- Aktywne samorządy (Senior+, Korpus Wsparcia Seniora).
- Rozwinięta sieć UTW i Klubów Seniora.
- Wzrost świadomości i aktywności seniorów.

SŁABE STRONY

- Deficyt kadrowy (brak geriatrów, opiekunów).
- Nierówny dostęp do usług (miasto vs wieś).
- Bariery architektoniczne („więźniowie 4. piętra”).

SZANSE

- Srebrna gospodarka (Silver Economy).
- Nowe technologie (Teleopieka, Smart Home).
- Fundusze Europejskie (FEW 2021+).

ZAGROŻENIA

- Szybkie starzenie się grupy 80+.
- Wyludnianie się miast (Kalisz, Konin).
- Niewydolność systemu opartego tylko na rodzinie.



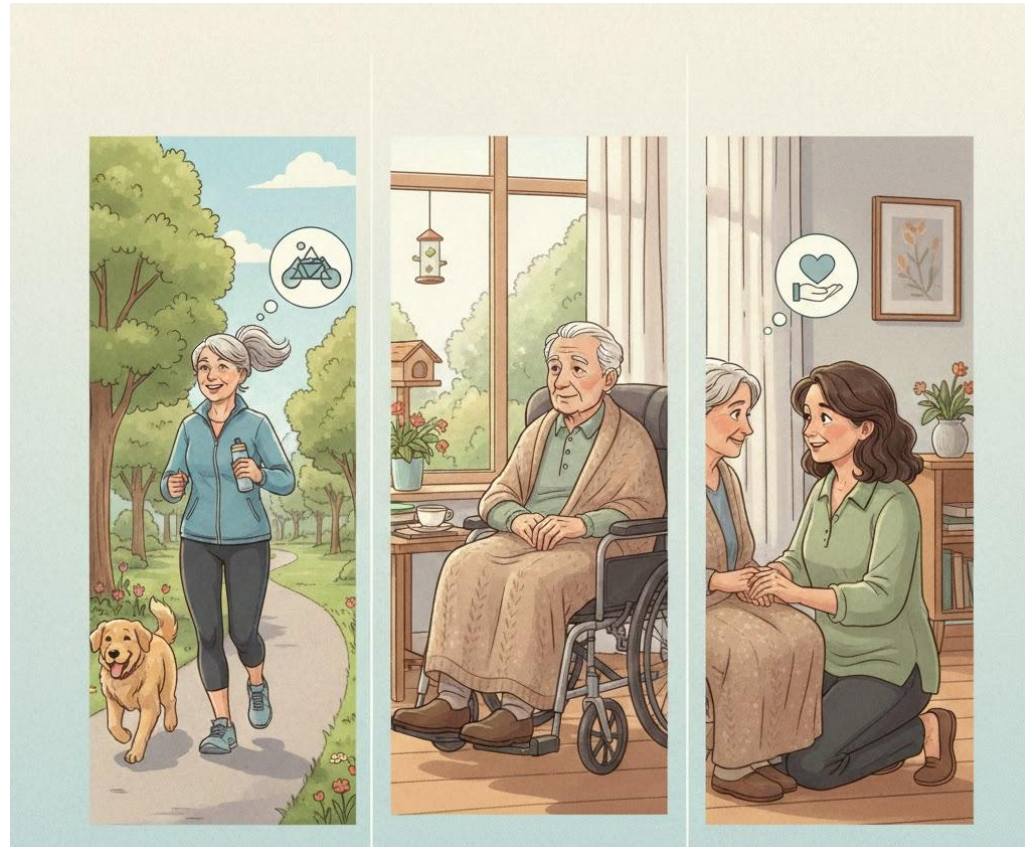
Dokumenty strategiczne

Dokumentem wyznaczającym kierunki **polityki senioralnej** w naszym Regionie jest Wielkopolski Program Wspierania Osób Starszych na lata 2026 -2030



ADRESACI

Wielkopolski Program Wsparcia Osób Starszych na lata 2026 -2030



Priorytety

Priorytety

Program koncentruje się na trzech głównych obszarach, które mają zapewnić kompleksowe wsparcie dla osób starszych i ich opiekunów.

1

Wzmocnienie aktywności

Aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, kulturalnym i obywatelskim, a także promowanie zdrowego stylu życia i edukacji przez całe życie.

2

Poprawa funkcjonowania osób wymagających wsparcia

Zapewnienie dostępu do usług opiekuńczych, medycznych i wspierających samodzielność, w tym rozwoju mieszkalnictwa ze wsparciem i teleopieki.

3

Przeciwdziałanie wypaleniu opiekunów

Wsparcie dla opiekunów formalnych i nieformalnych, oferowanie opieki wytchnieniowej, doradztwa oraz dostępu do grup wsparcia.



**Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej**
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA



**JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO**



Współpraca z organizacjami pozarządowymi

Otwarty konkurs ofert

Zadania adresowane są zarówno do osób starszych jak i ich opiekunów.

Liczba dofinansowanych projektów

➤ **2025 : 8 projektów**

➤ **2026 : 8 projektów**

Kwota dotacji przekazanych organizacjom pozarządowym
(środki Samorządu Województwa Wielkopolskiego)

➤ **2025 : 400 000 zł**

➤ **2026 : 400 000 zł**



Współpraca z organizacjami pozarządowymi

Zadania w ramach Otwartego Konkursu Ofert w 2026 roku:

1. Pobudzanie aktywności osób starszych, z uwzględnieniem integracji międzypokoleniowej.
2. Realizacja działań na rzecz osób starszych wymagających wsparcia.
3. Realizacja działań na rzecz przeciwdziałania wypaleniu opiekuńczemu opiekunów osób starszych.
4. Realizacja działań na rzecz osób starszych z zaburzeniami poznawczymi



Spotkania przedstawicieli Wielkopolskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Wielkopolskich Rad Seniorów

- od 2018 roku cykliczne spotkania profesjonalizujące oraz integrujące środowisko seniorów w Wielkopolsce
(w 2020 oraz 2021 roku z powodu pandemii wydarzenia zostały odwołane, zamiast tego stworzono PAKIET SENIORA)
- podniesienie kompetencji organizacyjnych przedstawicieli UTW i wielkopolskich Rad Seniorów
- wymiana doświadczeń i dobrych praktyk







PAKIET SENIORA

Pakiet Seniora



**EDUKACJA I PROFESJONALIZACJA
ŚRODOWISKA WIELKOPOLSKICH SENIORÓW**

Pakiet Seniora zawiera materiały szkoleniowe, filmy i prezentacje:

Pozyskiwanie środków finansowych na realizację projektów

Wskazanie źródeł finansowania działań projektowych.
Jak i gdzie szukać informacji o środkach na realizację działań.

Narzędzia do prowadzenia spotkań on-line

Wskazanie ogólnodostępnych aplikacji Zoom i Webex do prowadzenia spotkań. Krótki i czytelny instruktaż sprawnego korzystania z komunikatorów internetowych.

Trening pamięci

Wykład na temat zmian zachodzących w układzie nerwowym. Metody ćwiczenia pamięci i koncentracji. Podstawowe ćwiczenia polepszające zdolność zapamiętywania.

Aktywność fizyczna

Propozycja bezpiecznych ćwiczeń, które senior może wykonać w domu.

Wsparcie seniorów w czasie epidemii

Wykład na temat stresu i jego wpływu na nasze samopoczucie. Wskazówki co jest najważniejsze i jak sobie radzić w czasie izolacji.



„Pakiet Seniora” w całości został sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu



Samorząd Województwa Wielkopolskiego

Jak wspierać wolontariat seniorów?

Wskazówki dotyczące tworzenia struktur sieci wolontariatu międzypokoleniowego i senioralnego w społecznościach lokalnych.

Bezpieczeństwo seniorów w cyberprzestrzeni

Edukacja seniorów w zakresie cyberzagrożeń, (również powstałych w trakcie pandemii), przykładowe techniki manipulacyjne.

Seniorzy i zwierzęta – pomoc wzajemna

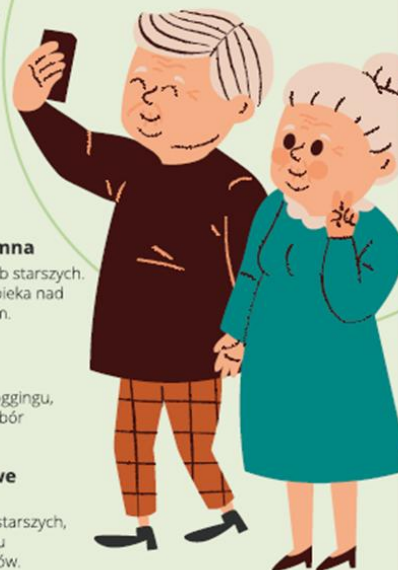
Wykład na temat wpływu zwierząt na życie osób starszych. Jakie korzyści przynosi posiadanie zwierząt i opieka nad nimi, jaką moc dają zwierzęta osobom starszym.

Nordic walking i slow jogging – technika i efekty

Prawidłowa technika nordic walking czy slow joggingu, korzyści wynikające z tych form aktywności, dobór sprzętu, efekty oraz przeciwwskazania.

Jak jeść zdrowo? – zasady żywieniowe dla osób starszych

Wykład dotyczący zdrowego odżywiania osób starszych, zasad i wskazań dietetycznych, porad z zakresu komponowania dobrze zbilansowanych posiłków.



Dział Polityki Senioralnej

tel. 61/8567-323

Radosław Dukat

radoslaw.dukat@rops.poznan.pl

Marcelina Sadowska

marcelina.sadowska@rops.poznan.pl

Agnieszka Staniewska

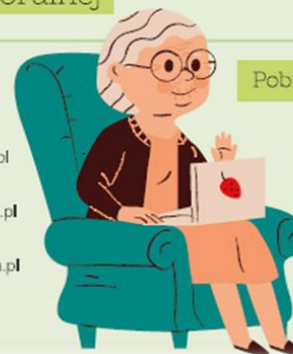
agnieszka.staniewska@rops.poznan.pl

Magdalena Wieczorek

magdalena.wieczorek@rops.poznan.pl



Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu



Pobierz bezpłatnie na:

rops.poznan.pl

w zakładce:

Pakiet Seniora

<https://rops.poznan.pl/publikacje/pakiet-seniora>



Zdarza się,



KONKURS

VIVA WIELKOPOLSKI
SENIOR

● ● ● ● ● ● ● K O N K U R S ●

Wielkopolska Otwarta na Osoby Starsze

- Ma na celu uhonorowanie i wyróżnienie ponadprzeciętnych postaw wielkopolskich seniorów.
- Laureaci Konkursu otrzymują m.in.:
 - nagrody finansowe,
 - statuetkę,
 - dyplom.

 **Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej**
w Poznaniu

 **WIELKOPOLSKA**



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO







Laureatki Konkursu – edycja 2021



Laureaci Konkursu – edycja 2022



Laureaci Konkursu – edycja 2023





Laureaci Konkursu – edycja 2024





Laureaci Konkursu – edycja 2025





ZAPRASZA

mtp
GRUPA

10-11.10.2025



Międzynarodowe
Targi Poznańskie

NAJWIĘKSZE W POLSCE TARGI DLA SENIORÓW

GOŚCIE
SPECJALNI

IZABELA
TROJANOWSKA

DJ WIKA

BILETY NA:



vivaseniorzy.pl

ORGANIZATORZY:



PATRONAT HONOROWY:

WSPIERAJĄ NAS:

PARTNERZY MEDIALNI:





- Skierowane są do osób starszych i ich opiekunów.
- Organizatorzy: Samorząd Województwa Wielkopolskiego, Miasto Poznań, Grupa MTP
- Ponad 3000 osób zwiedzających
- Pawilon targowy ponad 6000 m²
- 100 wystawców
- Strefa wykładowa, warsztatowa, taneczno – sportowa
- Stoiska targowe podzielone tematycznie:
Zdrowie, Aktywność, Wiedza, Otoczenie





**NAJWIĘKSZE W POLSCE
TARGI DLA SENIORÓW**



09-10.10.2026
Poznań



**Serdecznie zapraszamy
na kolejne
największe w Polsce
targi produktów i usług
dla seniorów i
opiekunów
9-10 października 2026r.**

Zapraszamy 1 – 2 października 2026



FORUM POLITYKI SENIORALNEJ

14.10.2025

Poznań Congress Center

II edycja

Wydarzenie
towarzyszy



**POROZMAWIAJMY O TYM, JAK SKUTECZNIE PROWADZIĆ
DZIAŁANIA SAMORZĄDOWE NA RZECZ SENIORÓW**

Organizator



Współorganizatorzy



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO





„Wielkopolskie telecentrum opieki”

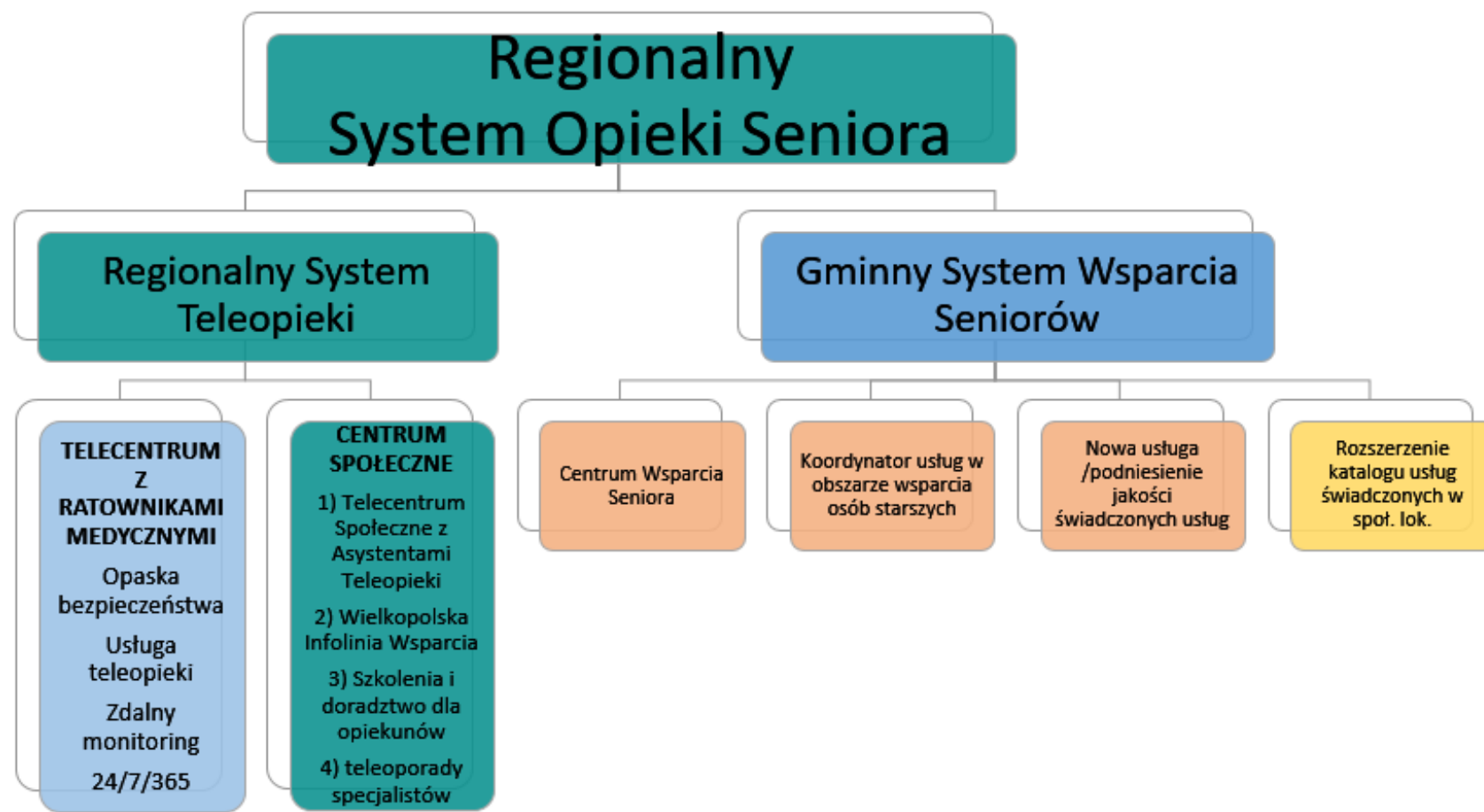
**projekt dofinansowany ze środków
Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
oraz budżetu państwa**

**w ramach programu
Fundusze Europejskie dla Wielkopolski
na lata 2021 – 2027**

**realizowany przez Województwo Wielkopolskie -
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
we współpracy z wielkopolskimi gminami.**



SCHEMAT ORGANIZACYJNY „Wielkopolskie telecentrum opieki”



Film o projekcie

<https://www.youtube.com/watch?v=Nn-MlzQyGE8>



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Projekt, który zmienia życie tysięcy osób w wieku 60+ oraz społeczności lokalnych w Wielkopolsce

usługa
teleopieki
z ratownikami
medycznymi

telewsparcie
specjalistów

Centrum
Wsparcia
Seniorsa

wsparcie
Asystentów
teleopieki

koordynator
polityki
senioralnej
w gminie

usługi w
społeczności
lokalnej

Wielkopolska
Infolinia
Wsparcia



Fundusze
Europejskie

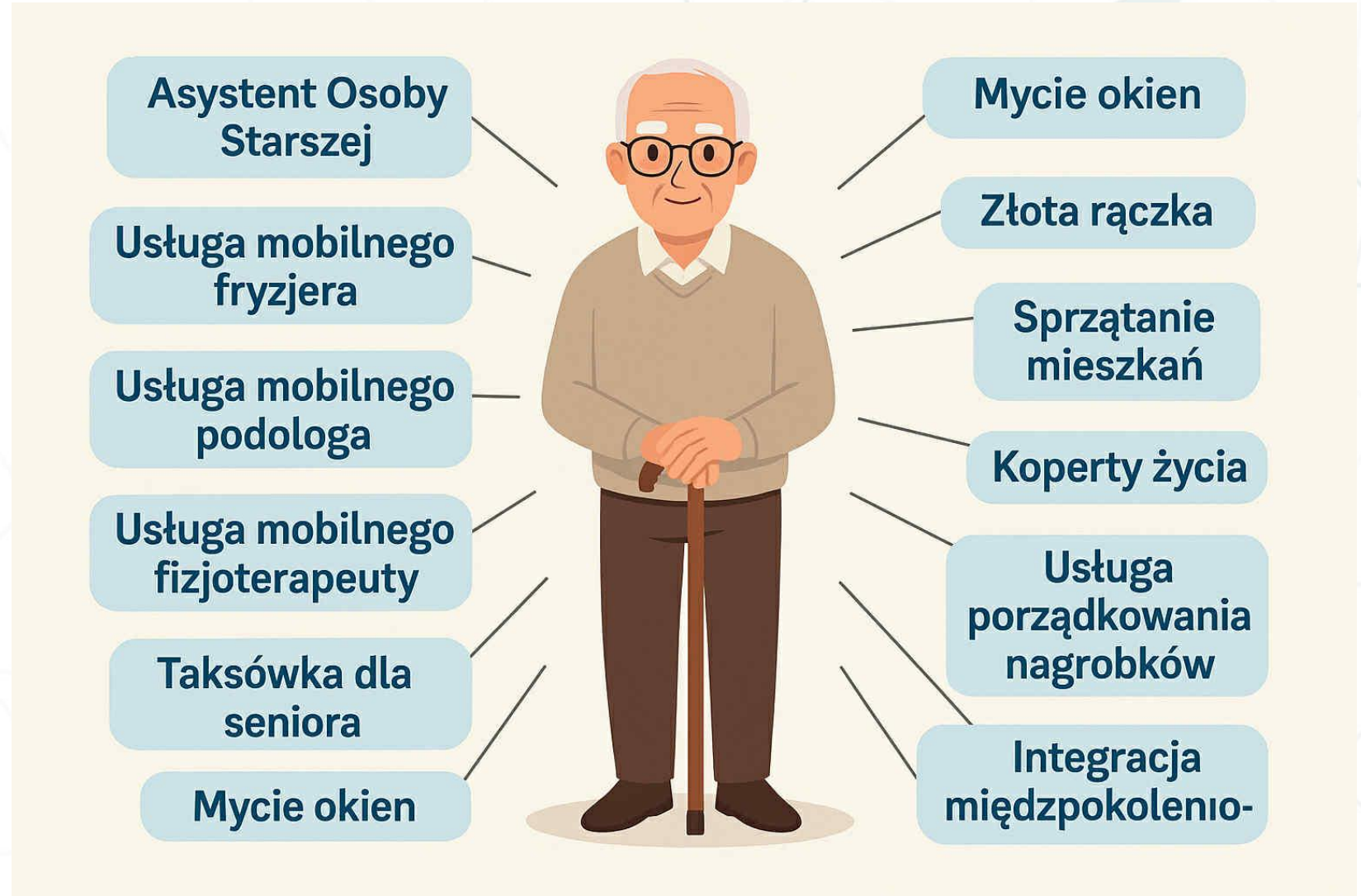


Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Usługi dla seniora w miejscu zamieszkania



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską





Działania w gminie dzięki projektowi



Grupy
Samopomocowe



Kursy
cyfrowe



Warsztaty
zielarskie



Warsztaty
malarskie



Warsztaty
fotograficzne



Warsztaty
kulinarne



Warsztaty
kosmetyczne



Spotkania
międzypokoleniowe



Prelekcje ze
specjalistami



Joga, Nordic
Walking



Wizyty
studyjne



Dni
seniora



Wyjazdy do
opery/teatrów



Wyjazdy
na basen



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dział Polityki Senioralnej

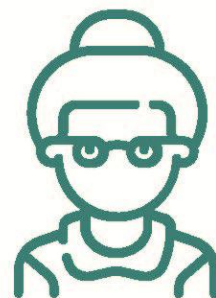
DZIAŁ POLITYKI SENIORALNEJ

Radosław Dukat

radoslaw.dukat@rops.poznan.pl

Marcelina Sadowska

marcelina.sadowska@rops.poznan.pl



bądźmy w kontakcie

