

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

WPLYNĘŁO  
REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ  
w Zielonej Górze

Załącznik nr 1

WZÓR

28-01-2026

Nr rej. 6478 Ilość zał. VI

Podpis

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie HIPOKRATES siedziba: 68-100 Żagań, ul. Kopernika 3A; KRS: 0001176611; Email: <a href="mailto:adrianatolkacz@wp.pl">adrianatolkacz@wp.pl</a> ; Tel. 887 288 277	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	AKADEMIA RELACJI SPOŁECZNYCH – Treningi Umiejętności Rodzicielskich			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	18.03.2026	Data zakończenia	10.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Działania projektowe skierowane będą do rodzin w trudnej sytuacji życiowej jako środki profilaktyczne zapobiegające marginalizacji społecznej dzieci i ich rodzin – mieszkańcy powiatu żagańskiego, żarskiego i innych (w zależności od potrzeb). Projekt ma na celu wzrost świadomości rodziców w pełnieniu ich funkcji opiekuńczo-wychowawczych, aby				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wzmocnić ich i wyposażyć w narzędzia pomocy własnym dzieciom. Wszelkie problemy występujące w obszarze funkcjonowania społecznego mają swój początek w relacji rodzinnej i stylu wychowania przyjętego przez rodziców. Aby minimalizować skalę problemów należy położyć nacisk na edukację rodziców w obszarze pełnienia ich funkcji opiekuńczo-wychowawczych. Proponowane działania mają charakter profilaktyczny, gdyż poprzez stosowanie prawidłowych stylów wychowawczych przez rodziców, nauczenie ich sposób budowania relacji z sobą i z własnymi dziećmi eliminujemy, czy minimalizujemy ryzyko wystąpienia nieprawidłowości, przemocy czy uzależnień. W związku z kryzysem funkcjonowania rodziny w dzisiejszym społeczeństwie i biorąc pod uwagę liczbę dzieci odbieranych z rodzin naturalnych i umieszczanych w pieczy zastępczej (aktualnie ze względu na brak miejsc w rodzinach zastępczych ok. 2000 dzieci w kraju czeka na umieszczenie w pieczy zastępczej), zasadne jest rozszerzenie i pokierowanie specjalistycznego wsparcia na rodziny naturalne przeżywające trudności w pełnieniu ich funkcji opiekuńczo-wychowawczych, aby zminimalizować liczę dzieci trafiających do systemu pieczy zastępczej.

**Trening Umiejętności Rodzicielskich** – to „szkoła” budująca samoświadomość każdego dorosłego jako człowieka i rodzica. Obszary zagadnień poruszanych na warsztatach obejmują:

- komunikację interpersonalną (jak efektywnie rozmawiać z dzieckiem),
- stawianie granic, asertywność,
- uczucia i emocje,
- sposoby rozwiązywania sytuacji konfliktowych,
- zachęcanie dziecka do współpracy
- zachęcanie dziecka do samodzielności,
- czy kara ma wymiar wychowawczy, co zamiast kary,
- błędy wychowawcze dobrych rodziców,
- style wychowania, postawy rodzicielskie, style przywiązania
- na czym polega „dobra relacja” itp.

Ostateczny zakres tematyczny ustalany jest pod potrzeby konkretnej grupy warsztatowej.

Powyższe działania wpisują się w Wojewódzki Program Wsparcia Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej na lata 2023-2028, Cel strategiczny 2. Wsparcie rodziny (biologicznej, zastępczej, adopcyjnej) w zakresie pełnienia prawidłowej funkcji opiekuńczo-wychowawczej oraz w Program współpracy Województwa Lubuskiego z organizacjami pozarządowymi w 2026 roku – Rozdział 6. § 6 ppkt 2a.

Grupą docelową zadania będą rodzice dzieci z deficytami rozwojowymi, które znajdują się we wsparciu Poradni Psychologicznej dla dzieci i młodzieży w ramach I poziomu referencyjnego HIPOKRATES w Żaganiu. Nabór grupy docelowej nastąpi poprzez analizę bazy danych dzieci znajdujących się pod opieką w/w Poradni. Specjalista/terapeuta/psycholog na analizie sytuacji rodzinnej dziecka zgłoszonego do poradni będzie kwalifikował rodziców na zajęcia Treningu Umiejętności Rodzicielskich.

**Cykl warsztatów obejmuje 6 spotkań po 2 godziny każde dla grupy średnio 6 osobowej, z częstotliwością 1 raz w tygodniu.**

**Warsztaty połączone są z prowadzeniem grupy wsparcia dla rodziców.**

**Poszczególne grupy tworzone są poprzez dobór uczestników zmagających się z podobnymi problemami wychowawczymi.**

**W ramach projektu planujemy zorganizować warsztaty dla 2 grup warsztatowych, w okresie od 18.03.2026 roku do 10.06.2026 r.**

**Realizacja zadania odbywać się będzie w siedzibie Stowarzyszenia HIPOKRATES w Żaganiu, ul. Kopernika 3A**

**Kalkulacja kosztów zadania:**

Koszt 1 godziny zegarowej – 250 zł

1 cykl warsztatowy: 6 spotkań x 2 godziny = 12 godzin

12 godzin x 2 grup = 24 godzin x 250 zł = 6 000,00 zł

Koszty poczęstunku dla uczestników:

1 spotkanie śr. 20 zł x 6 osób = 60 zł x 12 spotkań (6 spotkań x 2 grupy) = 1440,00 zł. W ramach poczęstunku planuje się zakup kawy, herbaty, wody, soków, suszu konferencyjnego itp.

Koszty materiałów biurowych (dla prowadzącego) i dydaktycznych dla uczestników 6 osób (1 grupa) x średnio 50 zł/osobę = 300 zł x 2 grup = 600,00 zł.

Planuje się zakup m.in.: papieru do flipczarta, markerów, papieru do drukarki, długopisów, literatury, brulionów itp.

Zakup rzutnika i ekranu do wyświetlania – 1960 zł – forma prowadzenia zajęć warsztatowa będzie wymagała przygotowania m.in. prezentacji, wyświetlania filmów edukacyjnych itp.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty połączone z grupą wsparcia	12 spotkań	Dzienniki zajęć, listy obecności uczestników

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie HIPOKRATES jest organizacją powołaną do życia w marcu 2025 roku, jednak specjaliści tworzący organizację oraz współpracujący z nią są doświadczonymi fachowcami w swoich obszarach. Stowarzyszenie działa m.in. w oparciu o zasoby kadrowe Poradni psychologicznej dla dzieci i młodzieży HIPOKRATES oraz specjalistów z instytucji wspierających rodziny w ich codziennym funkcjonowaniu.

Aktualnie główny profil działania Stowarzyszenia HIPOKRATES obejmuje:

1. Warsztaty – **BEZPIECZNA SIĘĆ**
2. Warsztaty - **EMOCJE POD KONTROLĄ**
3. Warsztaty - **AKADEMIA RELACJI SPOŁECZNYCH**, w tym:
  - a) Treningi Umiejętności Rodzicielskich (dla rodziców)
  - b) Treningi Umiejętności Społecznych (dla dzieci)

Doświadczenie we wnioskowanym obszarze: w okresie IV-X 2025 r. przeprowadzono warsztat dla grupy rodziców dzieci z zaburzeniem koncentracji uwagi oraz grupy rodziców dzieci ze spektrum autyzmu.

Treningi Umiejętności Rodzicielskich prowadzone są/ będą przez pedagoga z 30- letnim doświadczeniem zawodowym, w tym w prowadzeniu warsztatów, trenera warsztatów „Szkoły dla Rodziców”, coacha.

Stowarzyszenie posiada zaplecze lokalowe oraz sprzęt (komputer, drukarka, wyposażenie pomieszczenia warsztatowego) do realizacji zadania.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty	6000		0
2.	Materiały biurowe i dydaktyczne	600		0
3.	Poczęstunek	1440		0
4.	Rzutnik z ekranem	1960		0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....**WICEPREZES**  
.....**TOWARZYSZENIE HIPOKRATES**  
.....*Anna Kutczyńska*  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

20.07.2026  
Data .....

**PREZES**  
**TOWARZYSZENIE HIPOKRATES**

*Adriana Tolkač*