

ROPS-IV. 72.1.2026

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO 5 -01- 2026

<b>WFLYNEŁO</b>	
REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ w Zielonej Górze	
<b>5 -01- 2026</b>	
Nr rej. <b>6100</b>	Ilość zał. <b>12</b>
Podpis <b>Malinowski</b>	

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Inicjatyw "Jestem Przedsiębiorczy" 66-100 Sulechów Morełowa 21C  Forma prawna: fundacja KRS 0000765660	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Trening umiejętności społecznych oraz EEG Biofeedback jako narzędzia wspierające uważności oraz funkcje poznawcze w ramach rehabilitacji społecznej dzieci ze specjalnymi potrzebami			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2026-01-26	Data zakończenia	2026-04-25

**3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)**

Fundacja działa od 07.01.2019 r. Jej misją jest wspieranie wszechstronnego rozwoju społeczeństwa polskiego, w tym rozwoju społeczeństwa obywatelskiego, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Fundacja prowadzi działania w obszarach: kultury, nauki, edukacji i wychowania, praw człowieka, ochrony zdrowia, kultury fizycznej oraz sportu.

Bezpośrednimi uczestnikami zadania będą dzieci w wieku 5–13 lat zamieszkujące powiat zielonogórski i świebodziński, wymagające wsparcia w zakresie rozwoju funkcji poznawczych, koncentracji uwagi oraz regulacji emocji. Grupę docelową stanowią w szczególności dzieci neuro różnorodne (m.in. w spektrum autyzmu i/lub z ADHD), a także dzieci z innymi trudnościami rozwojowymi wpływającymi na codzienne funkcjonowanie.

Łącznie przewidziano udział co najmniej 4 uczestników. Udział w zadaniu będzie bezpłatny – od uczestników nie będą pobierane żadne

opłaty.

**Zadanie będzie polegało na realizacji dwóch form wsparcia: sesji indywidualnych treningu funkcji poznawczych i umiejętności społecznych wspomaganych treningiem EEG Biofeedback oraz zajęć grupowych obejmujących trening funkcji poznawczych i umiejętności społecznych.**

**1) Sesje indywidualne** – Trening funkcji poznawczych i umiejętności społecznych wspierany EEG Biofeedback

Sesje będą dostosowane do potrzeb dziecka i ukierunkowane na wzmacnianie m.in. koncentracji uwagi, pamięci (w tym pamięci roboczej i przestrzennej), planowania, kontroli impulsów oraz samoregulacji. W części treningu funkcji poznawczych wykorzystywane będą ćwiczenia i narzędzia dobrane do wieku i możliwości uczestnika, m.in. gry pamięciowe, zadania logiczne, lamigłówki. Uzupełnieniem będzie trening EEG Biofeedback wspierający rozwój samoregulacji i koncentracji poprzez monitorowanie aktywności fal mózgowych oraz ćwiczenia w formie interaktywnych zadań. Celem jest stopniowe wzmacnianie umiejętności zarządzania pobudzeniem, redukcja stresu oraz poprawa funkcjonowania w codziennych sytuacjach wymagających skupienia i kontroli emocji. 1 sesja będzie trwała 2 x 45 min. Łącznie zaplanowano - 16 sesji.

**2) Zajęcia grupowe** – trening funkcji poznawczych i umiejętności społecznych

Równolegle realizowane będą zajęcia grupowe, których celem będzie rozwijanie funkcji poznawczych (m.in. uwagi, pamięci, myślenia przyczynowo-skutkowego, rozwiązywania problemów) oraz kompetencji społecznych. W części dotyczącej funkcji poznawczych uczestnicy będą pracować na zadaniach wspierających logiczne myślenie, planowanie i elastyczność poznawczą, natomiast w części treningu umiejętności społecznych – ćwiczyć komunikację, współpracę, rozpoznawanie i nazywanie emocji, zasady społeczne, budowanie relacji oraz radzenie sobie w sytuacjach trudnych. Zajęcia będą prowadzone w bezpiecznej, przewidywalnej formule, z wykorzystaniem metod aktywizujących i gier wspierających uczenie się przez doświadczenie. 1 sesja będzie trwała 70 min. Łącznie zaplanowano 12 sesji.

Treningi indywidualne i grupowe będzie prowadziła osoba, która ukończyła studia I stopnia na kierunku Psychologia i jest certyfikowaną trenerką w zakresie: treningu funkcji poznawczych, EEG Biofeedback oraz treningu umiejętności społecznych.

W ramach realizacji zadania odbędą się również konsultacje indywidualne dla rodziców/opiekunów prawnych dzieci objętych wsparciem. Ich celem będzie wzmocnienie kompetencji wychowawczych i komunikacyjnych, omówienie obserwowanych trudności (m.in. w obszarze uwagi, samoregulacji i funkcjonowania społecznego), przekazanie praktycznych wskazówek do pracy w domu oraz wspólne wypracowanie spójnych strategii wspierania dziecka w codziennych sytuacjach (w domu, w przedszkolu/szkole i w środowisku rówieśniczym). Konsultacje będą dostosowane do potrzeb rodziny i ukierunkowane na zwiększenie skuteczności oddziaływań poprzez konsekwentne wsparcie dziecka również poza zajęciami. Konsultacje Jedna konsultacja będzie trwała 50 min. Łącznie zaplanowano 8 konsultacji.

Konsultacje dla rodziców/opiekunów prawnych będzie prowadził psycholog lub osoba prowadząca treningi indywidualne / treningi grupowe.

W przypadku zdarzeń losowych uniemożliwiających realizację działań przez osoby pierwotnie zaplanowane, Fundacja zapewnia ciągłość wsparcia dzięki współpracy z zespołem sprawdzonych specjalistów. W razie potrzeby osoby te mogą przejąć prowadzenie treningów oraz konsultacji w formule zastępstwa, zgodnie z założeniami merytorycznymi zadania.

W miarę dostępności terminów i przy zachowaniu założeń organizacyjnych planujemy objąć każde dziecko do 4 sesjami indywidualnymi, a zajęcia grupowe realizować w stałej grupie. Zakłada się również, że każda rodzina skorzysta co najmniej z 2 konsultacji. Powyższy zapis ma charakter orientacyjny i nie stanowi zobowiązania.

Miejsce realizacji zadania - ul. Morelowa 21C, 66-100 Sulechów lub gabinety mieszczące się na terenie przedszkoli lub szkół podstawowych działających na terenie powiatu zielonogórskiego i świebodzińskiego, jeśli w tych placówkach będzie realizowane zadanie.

#### **Diagnoza problemu:**

Dzieci ze spektrum autyzmu, ADHD, niepełnosprawnością intelektualną oraz te, których schorzenia znacząco upośledzają funkcje poznawcze i koncentrację, mają ograniczony dostęp do innowacyjnych form wsparcia w powiatach zielonogórskim i świebodzińskim. Brakuje bezpłatnych, skutecznych metod pomagających w przeciwdziałaniu ich wykluczeniu społecznemu oraz wspierających rozwój umiejętności komunikacyjnych i społecznych.

#### **Cel główny projektu:**

Zwiększenie dostępu osób niepełnosprawnych do rehabilitacji społecznej oraz wzmocnienie współpracy sektora pozarządowego na rzecz osób z niepełnosprawnościami w województwie lubuskim.

**Cele szczegółowe:**

Prowadzenie indywidualnych zajęć wspierających:

- rozwój i utrzymanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania dzieci ze spektrum autyzmu, ADHD, niepełnosprawnością intelektualną oraz zaburzeniami funkcji poznawczych i koncentracji,
- poprawę funkcjonowania w różnych rolach społecznych i środowiskach.

**Zapobieganie wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży:**

Projekt zakłada stworzenie bezpiecznej i wspierającej przestrzeni dla dzieci, w której będą mogły rozwijać swoje umiejętności edukacyjne, społeczne i komunikacyjne. Dzięki zastosowanym metodom uczestnicy otrzymają narzędzia ułatwiające im funkcjonowanie w szkole i środowisku rówieśniczym. Działania te pozwolą na przełamanie barier wynikających z autyzmu, ADHD, niepełnosprawności intelektualnej oraz zaburzeń poznawczych, budując fundament pod ich lepszą przyszłość.

Projekt jest komplementarny z celami fundacji i wpisuje się w jej misję. Od 2019 roku prowadzimy zajęcia edukacyjne, rozwojowe oraz warsztaty, a także organizujemy półkolonie.

**Rekrutacja uczestników, promocja zadania, koordynacja zadania****Rekrutacja:**

- w ramach współpracy z placówkami oświatowymi działającymi na terenie powiatu zielonogórskiego i świebodzińskiego;
- w ramach współpracy z rodzicami dzieci i młodzieży korzystających już oferty fundacji w zakresie wspierania osób neuro różnorodnych.

**Promocja:**

- zamieszczenie na stronie FB fundacji 2 postów promocyjno-informacyjnych o realizowanym zadaniu;
- informowanie osoby, z którymi fundacja będzie współpracować w ramach realizacji zadania o źródle jego finansowania.

**Koordynacja zadania:**

- bieżący monitoring realizacji zakresu merytorycznego zadania, wydatkowania środków, prowadzenia dokumentacji.

Za ww. działania będzie odpowiedzialna osoba posiadająca co najmniej roczne doświadczenie w realizacji projektów w zakresie rekrutacji, promocji i koordynacji.

Na wszystkich materiałach promocyjnych i informacyjnych będzie zamieszczana informacja, że zadanie jest współfinansowane ze środków PFRON będących w dyspozycji Województwa Lubuskiego - Regionalnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze.

**4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Sesje indywidualne – trening funkcji poznawczych i umiejętności społecznych wspierany EEG Biofeedback - sesje 2 x 45 min	16	Listy obecności, karty pracy trenera
Konsultacje dla rodziców/opiekunów prawnych bezpośrednich uczestników zadania - 1 sesja trwa 50 min.	8	Listy obecności, karty pracy psychologa / trenera

Zajęcia grupowe – trening funkcji poznawczych i umiejętności społecznych - 1 sesja trwa 70 min.	12	Listy obecności, karty pracy trenera
Posty promocyjno-informacyjne zamieszczone na stronie FB fundacji	2	Zrzut ekranu, możliwość wejścia na stronę FB i zweryfikowania zamieszczenia postu.

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

##### Wcześniej realizowane projekty dotyczące zadania publicznego, w ramach którego wnioskujemy o dofinansowanie

1. Trening umiejętności społecznych i funkcji poznawczych wspomagany metodą EEG Biofeedback jako narzędzia wspierające rehabilitację społeczną dzieci ze specjalnymi potrzebami - 2025 r. - zadanie współfinansowane ze środków PFRON, będących w dyspozycji Województwa Lubuskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze;
2. Trening umiejętności społecznych oraz EEG Biofeedback jako narzędzia wspierające uważność oraz funkcje poznawcze w ramach rehabilitacji społecznej dzieci ze specjalnymi potrzebami - 2025 r. – zadanie współfinansowane ze środków PFRON, będących w dyspozycji Województwa Lubuskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze;
3. Wykorzystanie Biofeedback EEG w rehabilitacji społecznej dzieci ze specjalnymi potrzebami – 2024 r. – zadanie współfinansowane ze środków PFRON, będących w dyspozycji Województwa Lubuskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze;
4. Przygotowanie publikacji pt. "Zastosowanie treningu EEG Biofeedback jako narzędzia wspomagającego terapię dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu i ADHD: Przegląd badań naukowych i praktycznych zastosowań" – zadanie współfinansowane jest ze środków PFRON, będących w dyspozycji Województwa Lubuskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze;
5. Organizacja zajęć Treningu Umiejętności Społecznych – 2023 r. w ramach odpłatnej i nieodpłatnej działalności pożytku publicznego;
6. Warsztaty kompetencji społecznych i emocjonalnych u dzieci w wieku 6-10 lat, w tym dzieci uchodźców i uchodźczyń wojennych z Ukrainy – rok 2022 - finansowane ze środków własnych;

##### Zasoby kadrowe

1. **Aneta Sakowska** – ukończyła studia I stopnia na kierunku Psychologia. Jest certyfikowaną trenerką w obszarze treningu funkcji poznawczych, EEG Biofeedback oraz treningu umiejętności społecznych. Od ponad 10 lat prowadzi zajęcia edukacyjno-rozwojowe dla dzieci i młodzieży. Jest pomysłodawczynią oraz liderką Planety Młodych Talentów – marki Fundacji, w ramach której realizowane są m.in. zajęcia rozwojowe i edukacyjne, trening funkcji poznawczych, EEG Biofeedback, trening umiejętności społecznych, półkolonie oraz tematyczne urodziny;
2. **Artur Zwiech** – psycholog, psychotraumatolog, certyfikowany trener EEG Biofeedback, certyfikowany konsultant i mentor kryzysowy, specjalista psychologii uzależnień. Ukończył również studia magisterskie na kierunku ekonomicznym. Posiada 6 letnie doświadczenie w realizowaniu projektów kierowanych do dzieci i młodzieży w zakresie rekrutacji, promocji, koordynowania, prowadzenia zajęć merytorycznych;
3. **Aneta Ripa** - psychoterapeutka, specjalistka terapii uzależnień;
4. **Kamila Pawlik** - animatorka, posiadająca uprawnienia wychowawcy wycieczki dzieci i młodzieży oraz ponad 10 letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla dzieci i młodzieży o równej tematyce, w tym edukacyjnych i rozwojowych.

Fundacja współpracuje z zespołem sprawdzonych specjalistów, którzy w razie potrzeby mogą prowadzić treningi oraz konsultacje, zapewniając ciągłość realizacji działań zgodnie z założeniami merytorycznymi zadania.

##### Zasoby rzeczowe i lokalowe

1. Profesjonalny sprzęt do prowadzenia treningu EEG Biofeedback;
2. Lokal o pow. 60 m<sup>2</sup>;
3. Samochód osobowy marki Peugeot 508;
4. Urządzenie wielofunkcyjne (drukarka, skaner, kopiarka);
5. Ścian i podłoga interaktywna - KnowalaBox.
6. Zestawy gier i sprzętu do prowadzenia treningów funkcji poznawczych.

Fundacja posiada zabezpieczone środki własne, co zapewnia stabilność finansową i ciągłość realizacji zadania.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	---------------	-----------	-----------------

1	Prowadzenie treningów indywidualnych - umowa zlecenie (brutto/brutto) lub kontrakt B2B (koszt brutto faktury/rachunku) - łącznie 16 sesji. Koszt prowadzenia 1 sesji (2 x 45 min.) to 300 zł	4 800,00 zł		
2	Prowadzenie treningów grupowych - umowa zlecenie (brutto/brutto) lub kontrakt B2B (koszt brutto faktury/rachunku) - łącznie 12 sesji. Koszt prowadzenia 1 sesji (70 min.) to 250 zł.	3 000,00 zł		
3	Prowadzenie konsultacji indywidualnych dla rodziców/opiekunów prawnych - umowa zlecenie (brutto/brutto) lub kontrakt B2B (koszt brutto faktury/rachunku) - łącznie 8 konsultacji. Koszt prowadzenia 1 konsultacji (50 min.) to 200 zł.	1 600,00 zł		
4	Rekrutacja, promocja i koordynacja zadania - umowa wolontariacka - łącznie 10 godzin. Koszt 1 godziny pracy wykwalifikowane wolontariusza - 70 zł	700,00 zł		
5	Zakup materiałów, produktów, drobnego wyposażania, które zostaną wykorzystane podczas treningów	600,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 700,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>700,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~Własną ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Podpisano przez/ Signed by:  
 ARTUR  
 ZWIECH  
 Data/ Date: 05.01.2026 10:17  
 mSzofir

.....  
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
 osób upoważnionych do składania oświadczeń  
 woli w imieniu oferentów

Data: .....

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.