

ROPS.III.5.1.13.2025

Opis przedmiotu zamówienia pn.

### **Przeprowadzenie 162 godzin Treningu Umiejętności Społecznych (TUS)**

Przedmiot zamówienia jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach projektu „Lubuskie na rzecz rodzin”,  
Program Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027,  
Działanie 6.14 Aktywizacja społeczna, mieszkalnictwo i wsparcie rodziny.

1. Kod CPV – 80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego
2. Termin realizacji – w ciągu 540 dni od dnia podpisania umowy włącznie.
3. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie 162 godzin Treningu Umiejętności Społecznych.
4. Grupy w wieku:
  - a) grupa I (7 – 10 lat);
  - b) grupa II (11 – 13 lat).
5. Liczba uczestników w jednej grupie max 6 osób.
6. Miejsce: Poradnia w Słubicach, ul. Kilińskiego 9 Ł.
7. Czas trwania zajęć: 1,5 h = łącznie 108 spotkań.
8. Terminy realizacji wsparcia (harmonogram wsparcia) będą ustalane po podpisaniu umowy, telefonicznie lub mailowo pomiędzy trenerem a koordynatorem poradni – indywidualnie dla każdej grupy, w zależności od zapotrzebowania w danym miesiącu.
9. Celem treningu będzie m.in.:
  - a) wdrażanie reguł funkcjonowania społecznego oraz ćwiczenie sposobów adekwatnego zachowania się w różnych sytuacjach;
  - b) wzmacnianie poczucia pewności siebie poprzez rozwijanie umiejętności swobodnej ekspresji ciała i siebie (swoich myśli, potrzeb);
  - c) rozwijanie świadomości swoich mocnych i słabszych stron;
  - d) nauka rozpoznawania znaczenia gestów, ekspresji mimicznej i ciała;
  - e) nauka wykorzystywania komunikatów niewerbalnych (posługiwanie się gestem, mimiką, dystansem);

- f) nauka rozróżniania i identyfikowania podstawowych emocji;
- g) przestrzeganie zasad i norm społecznych;
- h) nawiązywanie pozytywnych relacji z rówieśnikami;
- i) pozytywnego rozwiązywania konfliktów;
- j) poznanie pozytywnych sposobów rozładowywania napięcia emocjonalnego;
- k) radzenie sobie z porażkami i niepowodzeniem;
- l) rozwijanie rozumienia siebie i innych ludzi.

**10.** Zajęcia TUS muszą uwzględniać m.in. następujące techniki wykorzystywane w Treningu Umiejętności Społecznych:

- a) odgrywanie ról (dramy, scenki sytuacyjne) – uczestnicy wcielają się w równe role i ćwiczą konkretne umiejętności społeczne;
- b) udzielanie wzmocnień i ich stopniowanie – bazowanie na pozytywnych zachowaniach, skojarzeniach i pozytywnych emocjach;
- c) udzielanie informacji zwrotnych – muszą być nacechowane pozytywnie. Dziecko lepiej zapamięta komunikat pozytywny
- d) modelowanie – prowadzący oraz uczestnicy prezentują pożądane zachowania;
- e) krok po kroku – nauka nowych zachowań poprzez dzielenie je na mniejsze, łatwiejsze do opanowania etapy;
- f) dyskusje i burze mózgów – omawianie trudnych sytuacji społecznych i poszukiwanie rozwiązań;
- g) gry i zabawy interpersonalne;
- h) techniki relaksacyjne;
- i) praca w parach i grupach.

**11.** Do realizacji zadania może być wyznaczonych max 2 trenerów, którzy posiadają następującą wiedzę i doświadczenie: psycholog lub/i pedagog lub/i socjoterapeutka, który ukończył kurs/szkolenie Trenera Umiejętności Społecznych i posiada min. 3 letnie doświadczenie w pracy z dziećmi. Trenerzy muszą posiadać zaświadczenia wymagane przez przepisy obowiązującego prawa, które umożliwiają im prowadzenie zajęć z osobami niepełnoletnimi oraz dane osoby nie figuruje w Rejestrze Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym.

- 12.** W trakcie realizacji zamówienia Wykonawca będzie ściśle współpracował z koordynatorem projektu, odpowiedzialnym za prowadzenie list obecności i stały kontakt z grupami, biorącymi udział w zajęciach.
- 13.** W ramach przedmiotu zamówienia Wykonawca jest zobligowany do:
- a) opłacenia wynagrodzenia trenerów,
  - b) pokrycia wszelkich kosztów związanych z realizacją zamówienia w tym zapewnienie materiałów, niezbędnych do przeprowadzenia zajęć, oraz opłacenie noclegów, dojazdów etc.
- 14.** Wykonawca nie może podbierać od uczestników organizowanych w ramach umowy wydarzeń żadnych opłat za świadczone usługi.
- 15.** Za rekrutację uczestników odpowiadają wskazani przez Zamawiającego pracownicy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze.