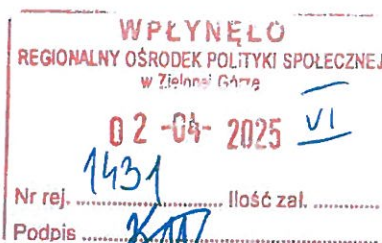


ROPS.VI.72.4.2025



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach

oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Pełna nazwa oferenta: FUNDACJA CENTRUM RODZINY Forma prawna: Fundacja Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000407039 Adres siedziby: ul. Gen. M. Langiewicza 39, 65-740 Zielona Góra Adres strony www: https://fundacijacentrumrodziny.pl/ Adres do korespondencji: ul. Gen. M. Langiewicza 39, 65-740 Zielona Góra e-mail: fundacijacentrumrodziny@gmail.com Numer telefonu: 665 933 535

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	
--	--

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wspieranie rodziny przez edukację			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	05.05.2025	Data zakończenia	31.07.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie dotyczy przeprowadzenia spotkań edukacyjnych dla rodziców małych dzieci, wpisuje się w Wojewódzki program wsparcia rodziny systemu pieczy zastępczej na lata 2023-2028. Zgodny jest z celem strategicznym 2. „Wsparcie rodziny (biologicznej, zastępczej, adopcyjnej) w zakresie pełnienia prawidłowej funkcji opiekuńczo-wychowawczej”, z działaniem drugim: wspieranie działań na rzecz edukacji środowiska lokalnego poprzez kampanie społeczne, spotkania edukacyjne, imprezy, festyny. Nasz projekt kierowany jest do mieszkańców <u>miasta Zielona Góra</u>, <u>powiatu zielonogórskiego</u> i województwa lubuskiego. Nabór na spotkania będzie się odbywał poprzez umieszczenie informacyjnego plakatu w siedzibie fundacji oraz za pośrednictwem fundacyjnych social mediów (Facebook 2,5 tys. obserwujących), a zapisy możliwe będą drogą telefoniczną. 1) <u>Spotkania edukacyjne z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania- „Jak dbać o siebie, by wychować zdrowego młodego człowieka”</u> skierowane do przyszłych i obecnych rodziców oraz innych osób zaangażowanych w wychowywanie dzieci. Spotkania będą dotyczyły kluczowych aspektów zdrowego stylu życia, ruchu, żywienia i suplementacji dorosłych, które mają bezpośredni wpływ na zdrowie i rozwój dziecka. W trakcie spotkań poruszane będą tematy roli zbilansowanej diety w okresie prekonceptyjnym oraz jej wpływu na funkcjonowanie przyszłych pokoleń, znaczenia zdrowego stylu życia dorosłych w kontekście wychowywania dzieci, wpływu aktywności fizycznej i zdrowych nawyków na ogólną kondycję psychiczną i fizyczną dorosłych oraz dzieci. Dzięki spotkaniom rodzice oraz inne osoby towarzyszące w wychowaniu dziecka będą miały możliwość zdobycia kompleksowej wiedzy o wpływie diety, ruchu i zdrowego stylu życia na zdrowie dziecka, posiadają umiejętność				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

świadomego planowania posiłków i wyboru suplementów diety, oraz poprawią jakości życia rodzinnego poprzez wdrożenie zdrowych praktyk. Program realizowany będzie przez wykwalifikowaną specjalistkę z zakresu dietetyki i treningu Maję Słowińską.

Zaplanowane zostały po 2 spotkania w miesiącu, tj. 2 spotkania w maju, 2 spotkania w czerwcu i 2 spotkania w lipcu. Każde ze spotkań będzie trwało 1,5 godziny i skończy się po wyczerpaniu pytań i rozwianiu wątpliwości. Każde ze spotkań związane będzie z kosztem wynagrodzenia dla wykładowcy 400,00 zł, co daje łączny koszt realizacji spotkań edukacyjnych w całym okresie realizacji zadania 2.400 zł (6 spotkań po 400 zł każde). W spotkaniach jednorazowo będzie uczestniczyć około 15 osób.

2) Spotkania edukacyjne w zakresie noszenia dzieci w chustach i nosidłach ergonomicznych. Spotkania obejmować będą naukę prawidłowego i bezpiecznego noszenia niemowląt w chustach. Prezentowany sposób noszenia jest dostosowany do etapu rozwojowego malucha, a zajęcia wprowadzają podstawy noszenia. Zajęcia prowadzone będą dla kobiet w ciąży, przyszłych ojców, rodziców z dziećmi do 3-4 miesiąca oraz innych osób zaangażowanych w wychowywanie dzieci – noszenie w chuście tkanej, wiązanej,

Uczestnicy spotkań edukacyjnych otrzymują wiedzę na temat psychoruchowego rozwoju dzieci - prawidłowej pozycji niemowlęcia w chuście pod względem ułożenia kręgosłupa dziecka, głowy, ustawienia stawów biodrowych, opanowują praktyczne wiązanie chusty. Nie do przecenienia jest wpływ tej formy bliskości na stabilizację dziecka i jego adaptację – noszenie przez mamę sprzyja prawidłowej pracy układu nerwowego i dojrzewaniu wszystkich funkcji organizmu. Noszenie jest wskazane także przy kolkach – pozycja w chuście wspiera pracę układu trawiennego i wydalinowego, ułatwia rozluźnienie się, ma też wpływ na dobrostan mamy w okresie poporodowym – zwiększa kompetencje rodzicielskie i minimalizuje ryzyko wystąpienia depresji poporodowej.

Nauka obejmuje pracę z chustą długą tkaną, chustą kółkową. Zajęcia prowadzić będzie trenerka Akademii Noszenia Dzieci - Sylwia Misiak. Spotkania będą się odbywać w dostosowanych pomieszczeniach przeznaczonych do tego celu w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny. Naszymi odbiorcami będą przyszli i świeżo upieczeni rodzice oraz inne osoby zaangażowane w wychowywanie dzieci.

Zaplanowane zostały po 2 spotkania w miesiącu, tj. 2 spotkania w maju, 2 spotkania w czerwcu i 2 spotkania w lipcu. Każde ze spotkań będzie trwało 1,5 godziny i skończy się po wyczerpaniu pytań i rozwianiu wątpliwości. Każde ze spotkań związane będzie z kosztem wynagrodzenia dla wykładowcy 400,00 zł, co daje łączny koszt realizacji spotkań edukacyjnych w całym okresie realizacji zadania 2.400 zł (6 spotkań po 400 zł każde). W spotkaniach będzie uczestniczyć jednorazowo około 8 osób.

3) Spotkania edukacyjne ze specjalistą z zakresu ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy niemowlętom i małym dzieciom. Spotkania mają za zadanie przede wszystkim edukację, poprzez udzielenie wyczerpujących wyjaśnień na pytania z zakresu:

- rozpoznanie u niemowlaka i małego dziecka stanu zagrożenia,
- jak postępować w przypadku ciała obcego w drogach oddechowych niemowlaka i małego dziecka (udrażniania

dróg oddechowych),

- jak rozpoznać zaburzenia rytmu serca i niewydolności oddechowej,
- zaopatrzenie urazów kończyn, głowy, tułowia oraz zabezpieczenie kręgosłupa po urazie,
- resuscytacja niemowlaka i noworodka,
- jak zaopiekować się niemowlakiem i małym dzieckiem po resuscytacji,
- kiedy jechać do placówki medycznej i do której,
- jak nie wpadać w panikę i sprawnie prowadzić akcję ratowania niemowlaka i małego dziecka,
- gdzie szukać pomocy w nagłych sytuacjach i po pierwszej pomocy,

Doradztwo będzie prowadzone zgodnie ze standardami Europejskiej Rady Resuscytacji i Polskiej Rady Resuscytacji (EPLS) przez doświadczonego praktyka i wykładowcę – Dawida Lewandowskiego. Spotkania będą się odbywać w dostosowanych pomieszczeniach przeznaczonych do tego celu w siedzibie Fundacji Centrum Rodziny. Naszymi odbiorcami będą przyszli i świeżo upieczeni rodzice oraz inne osoby zaangażowane w wychowywanie dzieci.

Zaplanowane zostały po 2 spotkania w miesiącu, tj. 2 spotkania w maju, 2 spotkania w czerwcu i 2 spotkania w lipcu. Każde ze spotkań będzie trwało 1,5 godziny i skończy się po wyczerpaniu pytań i rozwianiu wątpliwości. Każde ze spotkań związane będzie z kosztem wynagrodzenia dla wykładowcy 600,00 zł, co daje łączny koszt realizacji spotkań edukacyjnych w całym okresie realizacji zadania 3.600 zł (6 spotkań po 600 zł każde). W spotkaniach będzie uczestniczyć jednorazowo około 12 osób.

Ponadto zaplanowano wynagrodzenie dla 1 osoby, za administrowanie i realizację zadania w kwocie 1.700,00 zł. Jest to koszt wynagrodzenia osoby, która przez cały okres realizacji zadania zajmować będzie się m.in. organizowaniem spotkań, koordynowaniem ich przebiegu, publikacją ogłoszeń o spotkaniach, promocją. Promocja wydarzenia odbędzie się poprzez umieszczenie informacyjnego plakatu w siedzibie fundacji oraz za pośrednictwem fundacyjnych social mediów. Na materiałach promocyjnych zostanie umieszczona informacja o dofinansowaniu zadania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1) spotkania edukacyjne z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania, 2) spotkania z chustonoszenia, 3) spotkania z udzielania pierwszej pomocy.	1) 6 spotkań, 2) 6 spotkań, 3) 6 spotkań.	1) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania, 2) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania, 3) Listy obecności, umowa z wykonawcą, faktura, zdjęcia ze spotkania.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Centrum Rodziny przez cały okres swojego działania, zapewnia opiekę kobietom, mężczyznom i dzieciom, na różnych etapach życia rodziny. Działalność fundacji polega na:

- 1) Indywidualne i grupowe spotkania z osobami niepełnosprawnymi dotyczące profilaktyki zdrowotnej realizowanych wg standardów opieki Ministra Zdrowia nad kobietą ciężarną, rodzącą, będącą w połogu i nad noworodkiem,
- 2) Nauka działań profilaktycznych, jak również zapobieganie i pomoc w stanach rozpoczynającej się patologii dotyczącej,
- 3) Profilaktyka i zapobieganie, jak również pomoc w rozpoznawaniu patologii dotyczącej karmienia piersią,
- 4) Prowadzenie karty ciąży (współpraca lekarzy ginekologów i położnych środowiskowo- rodzinnych),
- 5) Edukacja dotycząca badań profilaktycznych kobiet, kobiet w ciąży i połogu,
- 6) Edukacja w zakresie rozpoznawania i zapobiegania depresji u mężczyzn, kobiet, kobiet ciężarnych i będących w połogu jak i rodziców do pierwszego roku życia dziecka,
- 7) Oswojenie z procedurami medycznymi,
- 8) Edukacja rodziców dotycząca opieki nad noworodkiem,
- 9) Nauka i realizacja zadań prozdrowotnych wynikających z prawa ustawodawczego (nadanie numeru PESEL, akt urodzenia, wybór przychodni, świadczenia).
- 10) Dopasowanie wszystkich zajęć do indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych: niewidomych, słabowidzących, niesłyszących, niedosłyszących, z dysfazią mowy, ograniczeniami ruchowymi i niepełnosprawnością intelektualną.
- 11) Spotkania dla mężczyzn w zajęciach szkoły rodzenia dotyczących opieki nad kobietą w okresie ciąży, porodu i połogu, nad noworodkiem i niemowlęciem, jak i roli ojca i partnera w życiu rodziny.
- 12) Spotkania ze specjalistami (indywidualne i/lub grupowe) z zakresu: masaż Shantala dla niemowląt, kurs pierwszej pomocy niemowląt i małych dzieci, kurs żywieniowy - rozszerzanie diety u niemowlęcia po 6 miesiącu życia, kurs chustonoszenia noworodków i niemowląt, spotkania żywieniowe dla dorosłych - dietetyk kliniczny, spotkania z urofizjoterapeutą, warsztaty z zakresu refleksologii i klawiterapii, spotkania z neurologopedą, poradnia laktacyjna itp.
- 13) Objęcie indywidualną opieką osób, rodzin z rozpoznaniem wady letalnej u płodu,
- 14) Współpraca z Domem Samotnej Matki, Kuratorem Sądowym, Kuratorem Rodzinnym.

Fundacja posiada również doświadczenie w zadaniach, które są przedmiotem niniejszej oferty:

- 1) Spotkania na rzecz edukacji środowiska lokalnego z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania oraz edukacji przyszłych i obecnych rodziców w zakresie aspektów związanych ze zdrowym stylem życia, prawidłową dietą oraz suplementacją.

Spotkania edukacyjne mają na celu poszerzenia i rozpropagowanie wiedzy w tym zakresie.

Fundacja od 2015 roku zapewniała bezpłatne konsultacje oraz warsztaty z dietetykiem klinicznym dotyczące żywienia kobiet w ciąży i okresie laktacji.

W ramach projektu „Strefa Rodzica” odbywały się m.in. warsztaty z rozszerzania diety niemowlęcia i zasad prawidłowego żywienia dzieci i niemowląt - prowadzone przez dietetyka klinicznego

2) *Spotkania edukacyjne w zakresie noszenia dzieci w chustach i nosidłach ergonomicznych*. Fundacja ma ogromne doświadczenie w prowadzeniu spotkań edukacyjnych i warsztatów z tego zakresu, które odbywały się cyklicznie od 2019 r. Zajęcia prowadzi będzie profesjonalna trenerka Akademii Noszenia Dzieci, posiadająca ogromne i wieloletnie doświadczenie. Na czas spotkań zapewnione zostaną chusty do ćwiczeń oraz dociążone lalki.

3) *Spotkania edukacyjne ze specjalistą z zakresu ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy niemowlętom i małym dzieciom*. Spotkania edukacyjne mają przede wszystkim uzbroić rodziców w pakiet wiedzy i odpowiedzi na nurtujące ich wątpliwości i pytania – jak mogę pomóc własnemu dziecku w sytuacji zagrożenia jego zdrowia i życia. Na co zwrócić uwagę, co powinno ich zaniepokoić, jak przeprowadzić sprawną i skuteczną akcję udzielenia pierwszej pomocy, zanim przyjadą służby medyczne, a przede wszystkim jak w takiej sytuacji nie spanikować i sprawnie pomóc dziecku. Nasze doświadczenie pokazuje, że takie spotkania dają rodzicom możliwość zadawania pytań, na które nie znaleźli dotąd odpowiedzi, skorzystać z obecności innych rodzin i posłuchać ich pytań, gdyż sami mogli do tej pory nie mieć podobnych wątpliwości – a taka zespołowa edukacja poszerza zakres wątpliwości, ale przede wszystkim udziela na nie odpowiedzi. Dlatego spotkania doradcze zamierzamy przygotować w grupach rodzin, gdzie z indywidualnych pytań każdej z osób poszerza się swoją własną, osobistą wiedzę. Nasze zasoby to ogromne doświadczenie wykładowcy, a na czas spotkań zapewnione zostaną fantomy do nauki przywracania oddechu oraz sprzęt do udzielania pierwszej pomocy.

Fundacja ma doświadczenie w spotkaniach edukacyjnych z ww. zakresu – w 2023 i 2024 roku prowadzone były warsztaty, które pokazały iż potrzeba edukacji w zakresie pierwszej pomocy u niemowlaka i małego dziecka jest ogromna, a spotkań z tego zakresu jest zbyt mało.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenia dla wykładowcy spotkań edukacyjnych z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania	2.400,00		
2.	Wynagrodzenia dla wykładowcy spotkań edukacyjnych z zakresu chustonoszenia	2.400,00		
3.	Wynagrodzenia dla wykładowcy spotkań edukacyjnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy	3.600,00		
4.	Wynagrodzenie dla 1 osoby za administrowanie projektem	1.700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.100,00	10.000	100

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes zarządu

 Fundacja Centrum Rodziny
 ul. Gen. M. Langiewicza 39
 65-740 Zielona Góra, tel. 60 40 88 72
 KRS 0000407039
 NIP 9731011833, REGON 081102996

Data 01.04.2015

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy

osób upoważnionych do składania oświadczeń

woli w imieniu oferentów)